

AMPLIAR LAS OPCIONES GARANTIZAR LOS DERECHOS

en un mundo
diverso y cambiante

**Estrategia del UNFPA
para la planificación
familiar
2022-2030**



A photograph of a woman holding a baby, overlaid with a blue tint. The woman is on the left, looking down at the baby on the right. The baby is wearing a white onesie. The woman's shirt has some logos, including Chanel. The text is in the top right corner.

“La primera señal
de respeto a las
mujeres es el apoyo
a sus derechos
reproductivos”.

DRA. NAFIS SADIK, 1929-2022,
A QUIEN ESTÁ DEDICADA ESTA
ESTRATEGIA



AMPLIAR **LAS OPCIONES** GARANTIZAR **LOS DERECHOS**

en un mundo diverso y cambiante

**Estrategia del UNFPA para
la planificación familiar
2022–2030**

Siglas y abreviaciones

AAAQ	Marco para la disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad y calidad
ACNUR	Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados
AONE	Atención obstétrica y neonatal de emergencia
BCC	Comunicación orientada al cambio de comportamiento
CAC	Atención integral del aborto
CIPD	Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo
CSU	Cobertura sanitaria universal
DHS	Encuesta demográfica y de salud
EPMM	Poner fin a la mortalidad materna evitable
ESI	Educación sexual integral
GFF	Mecanismo Mundial de Financiamiento para mujeres, niños, niñas y adolescentes
IFI	Institución financiera internacional
ITS	Infección de transmisión sexual
LARC	Anticonceptivos reversibles de acción prolongada
LGBTQI+	Lesbianas, gais, bisexuales, transgénero, queer/intersexuales y otros grupos minoritarios
LIMIS	Sistemas de información de gestión logística
LMA	Garantía de la última milla
LNOB	No dejar a nadie atrás
mCPR	Tasa de uso de anticonceptivos modernos
MHTF	Fondo temático para la salud materna y neonatal
MISP	Paquete de Servicios Iniciales Mínimos (PSIM) para la salud sexual y reproductiva en situaciones de crisis
OCHA	Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de las Naciones Unidas
ODS	Objetivos de Desarrollo Sostenible
OMS	Organización Mundial de la Salud
PHC	Atención primaria de salud (APS)
PMTCT	Prevención de la transmisión maternoinfantil (PTMI)
PNUD	Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo
PSA	Análisis de la situación de la población
RHSC	Coalición para el suministro de material de salud reproductiva
RMNCAH	Salud reproductiva, materna, neonatal, infantil y adolescente
SCMU	Unidad de Gestión de la Cadena de Suministro del UNFPA
SDSR	Salud y derechos sexuales y reproductivos
SRMNCAH	Salud sexual, reproductiva, materna, neonatal, infantil y adolescente
SSH	Salud sexual y reproductiva
SWEDD	Proyecto de empoderamiento de las mujeres y dividendo demográfico en el Sahel
TMA	Enfoques de mercado total
UNFPA	Fondo de Población de las Naciones Unidas
UNICEF	Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
USAID	Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional
VG	Violencia de género

Índice

Prólogo	iv
Destacados	v

1. Desarrollo	1
1.1 Justificación y metodología.....	1
1.2 ¿Qué es lo nuevo en esta estrategia?.....	3
2. La planificación familiar en el UNFPA	5
2.1 Mandato del UNFPA	5
2.2 ¿Qué es la planificación familiar?.....	6
2.3 Impactos de la planificación familiar	7
3. Enfoque estratégico	9
3.1 Visión.....	9
3.2 Compromisos globales	10
3.3 Intersecciones.....	11
4. Magnitud del desafío	13
4.1 Contexto	13
4.2 Obstáculos a la planificación familiar	14
4.3 Un mundo diverso y cambiante	26
5. Principios	19
5.1 Principios institucionales del UNFPA	19
5.2 Roles del UNFPA	22
6. Prioridades estratégicas	23
6.1 Ampliar la disponibilidad y el acceso	23
6.2 Mejorar la calidad	25
6.3 Reforzar los datos.....	26
6.4 Profundizar la integración	28
6.5 Aumentar la sostenibilidad	28
6.6 Aumentar la resiliencia y mejorar la adaptación.....	30
6.7 Involucrar a adolescentes y jóvenes.....	32
6.8 Mejorar la agencia y abordar la discriminación	33
7. Ejecución	35
7.1 Cambios organizacionales.....	35
7.2 Modalidades de participación	37
7.3 Dónde el UNFPA liderará, contribuirá y animará a otros a participar.....	38
8. Recursos	41
8.1 Recursos humanos.....	41
8.2 Recursos financieros.....	43
8.3 Alianzas	43
8.4 Aprovechar los programas conjuntos y los fondos fiduciarios temáticos	46
9. Control del rendimiento	49
10. Preparados para el futuro	53

Anexo 1: Marco	55
Anexo 2: Glosario	56
Referencias	58

Prólogo

Un mundo en el que todos los embarazos sean deseados. Este objetivo es el pilar central de nuestra misión en el UNFPA. El derecho humano básico de determinar libre y responsablemente el número de hijos y el espaciamiento de los nacimientos ha sido reconocido en numerosos acuerdos internacionales de derechos humanos a lo largo del último medio siglo.

En 1994, el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD) afirmó que el empoderamiento y la plena igualdad de las mujeres y las niñas eran esenciales para el progreso social y económico, y que la salud y los derechos reproductivos, incluido el acceso a la planificación familiar, eran fundamentales para el empoderamiento de la mujer. Hoy en día, estos objetivos se encuentran entre las piedras angulares para lograr los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

La nueva y visionaria estrategia del UNFPA para la planificación familiar: *Ampliar las opciones y garantizar los derechos en un mundo diverso y cambiante* presenta enfoques con visión de futuro para satisfacer la necesidad insatisfecha de planificación familiar en diversas situaciones y entornos, anticipándose a los problemas y las tendencias emergentes. Adopta una conceptualización más amplia e inclusiva de la planificación familiar y hace aún más hincapié en la igualdad de género y los derechos humanos. El objetivo, en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, es el acceso universal a la planificación familiar.

Los países invierten cada vez más en una cobertura sanitaria universal que integre la planificación familiar, mediante la promulgación de leyes y políticas que defiendan los derechos humanos y reduzcan las barreras de acceso. Reconocen que la planificación familiar voluntaria basada en los derechos ofrece enormes beneficios a corto y largo plazo. De hecho, en un análisis de 2022, el UNFPA calcula que por cada dólar estadounidense invertido en planificación familiar y salud materna en los países en desarrollo, el rendimiento de la inversión para las familias y las sociedades es de 8,40 dólares estadounidenses. De 2022 a 2030, se calcula que estos países necesitarán gastar 79.000 millones de dólares adicionales para poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar y las muertes maternas evitables. Si se realizan estas inversiones adicionales, se generarían 660.000 millones de dólares en beneficios económicos para 2050.

La planificación familiar es la base de la salud y los derechos sexuales y reproductivos, con efectos multiplicadores que se extienden a la educación, las habilidades y el trabajo, la igualdad de género, la salud y mucho más. Para todas las personas, ya sea que deseen planificar su familia o simplemente proteger su salud reproductiva, tener acceso a métodos anticonceptivos es fundamental para que puedan cumplir sus aspiraciones y desarrollar su potencial. Ese es el poder transformador de la planificación familiar.

Dra. Natalia Kanem

Directora Ejecutiva

Fondo de Población de las Naciones Unidas

Estrategia del UNFPA para la planificación familiar 2022-2030

Un mundo en cambio

El rápido crecimiento de la población, los conflictos, las migraciones, la urbanización, la degradación del medioambiente y la disminución de las tasas de fecundidad son problemas crecientes y tendencias interactivas que están reconfigurando comunidades y sociedades enteras. A medida que el mundo cambia a nuestro alrededor, lograr el acceso universal a la planificación familiar adquiere una nueva urgencia.

El acceso a la salud sexual y reproductiva, incluida la planificación familiar, es fundamental para que todas las personas, en todas partes, puedan ejercer su derecho a elegir, a la autonomía corporal y capacidad de decidir. La mitad de los embarazos no son intencionales; esta es una crisis de derechos humanos.

En las crisis humanitarias y otras emergencias, la pérdida de acceso de las mujeres a los anticonceptivos aumenta el riesgo de embarazos no intencionales cuando son más vulnerables. Las desigualdades, la discriminación y las inequidades sistémicas agravan la situación de los grupos marginados y de otras personas. Al mismo tiempo, nos enfrentamos a desafíos a la hora de institucionalizar y financiar la agenda de salud sexual y reproductiva, especialmente cuando se trata de integrar la planificación familiar y la salud materna dentro de la cobertura sanitaria universal. Si se mantienen las tendencias actuales, la comunidad mundial sencillamente no cumplirá su compromiso de poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar para 2030. El liderazgo, respaldado por un enfoque estratégico más definido y mayores recursos, es necesario a fin de invertir la tendencia.

Una nueva estrategia

En su calidad de organismo de las Naciones Unidas para la salud sexual y reproductiva, el UNFPA reconoce la magnitud del desafío: la necesidad, la oportunidad y la responsabilidad de ampliar las opciones y garantizar los derechos en medio de este panorama cambiante. A través de una nueva estrategia de planificación familiar, *Ampliar las opciones - Garantizar los derechos en un mundo diverso y cambiante*, el UNFPA está replanteando su enfoque orientado a satisfacer las necesidades de planificación familiar en la década actual. Basándose en las lecciones aprendidas durante la última década, la estrategia cambiará el trabajo del UNFPA de manera clave para impulsar el progreso hacia 2030.

Cambios organizacionales

- **Reforzar un liderazgo decisivo en favor de la planificación familiar como base de la salud y los derechos sexuales y reproductivos.** Esta visión va más allá de la anticoncepción para abarcar una serie de cuestiones, como la infertilidad, la autonomía corporal, la capacidad de decidir y el compromiso con los hombres y los niños. Hace un llamamiento a ir más allá del sector sanitario para cambiar las normas sociales y de género, las leyes y las políticas con el fin de defender los derechos humanos que permitan a todas las personas hacer efectivas sus intenciones reproductivas, tanto si desean formar una familia, aumentar su tamaño o retrasar, espaciar o evitar el embarazo.
- **Eliminar los compartimentos estancos para integrar la planificación familiar en todas las actividades del UNFPA.** La estrategia



PRIORIDADES DE ACCIÓN

El UNFPA y sus socios:



© UNFPA Benin

Ampliarán la disponibilidad y el acceso a las opciones de planificación familiar, incluso mediante intervenciones de autocuidado y nuevas innovaciones en métodos anticonceptivos

Involucrarán a adolescentes y jóvenes como agentes de cambio y prestarán servicios basados en los derechos y sensibles a las cuestiones de género, incluida la anticoncepción

Reforzarán y desglosarán los datos para evaluar los obstáculos, identificar las oportunidades y mejorar el seguimiento financiero, utilizando herramientas para generar, analizar y aplicar pruebas en las actividades de promoción

Profundizarán en la integración de la planificación familiar en las políticas, estrategias y planes nacionales de salud, incluida la atención primaria y la cobertura sanitaria universal

Aumentarán la sostenibilidad de los programas nacionales de planificación familiar con sistemas sanitarios reforzados, un mayor compromiso nacional con la financiación y un uso más eficiente de los recursos

Aumentarán la resiliencia y mejorarán la adaptación, en contextos de crisis humanitarias y cambios medioambientales, empezando por el Paquete de Servicios Iniciales Mínimos e incluyendo la planificación familiar en las políticas, los planes y las estrategias nacionales

Mejorarán la calidad de la atención y los servicios centrados en la persona ampliando las opciones anticonceptivas, el asesoramiento, las aptitudes del personal sanitario, la competencia y la calidad de la atención en el lugar de la prestación de servicios

Potenciarán la capacidad de decidir y abordarán la discriminación a fin de garantizar toda la gama de servicios de planificación familiar para las mujeres y niñas de grupos marginados y otras personas que corren el riesgo de quedarse atrás

pretende reposicionar la planificación familiar como base de la salud, el desarrollo y el crecimiento económico, fundamentales para el empoderamiento de la mujer y la igualdad de género lo que, a su vez, impulsa el progreso para todas las personas. Este trabajo se acelera mediante la innovación, el uso de prácticas de alto impacto basadas en pruebas, la maximización de los servicios de adquisiciones y la respuesta a las necesidades emergentes.

- **Fomentar el cambio de la dependencia de los países de la financiación externa hacia una financiación sostenible**, incluido el apoyo a los países para que inviertan recursos nacionales y diversifiquen la financiación con enfoques innovadores.
- **Revitalizar la programación de la planificación familiar para que sea eficaz y eficiente, haciendo que el UNFPA cumpla su propósito.** Se trata de una política y una programación estratégicas que promuevan las acciones humanitarias del UNFPA, desde los suministros preposicionados hasta la integración a largo plazo, la cooperación Sur-Sur y formas de trabajo catalizadoras.

La estrategia adopta una visión a largo plazo del rol del UNFPA en la configuración del futuro de la planificación familiar, entre otras cosas, mediante intervenciones de autocuidado, nuevos métodos anticonceptivos y sistemas sanitarios resistentes y financiados de forma sostenible. Ofrece una mayor intencionalidad respecto a aprovechar las Naciones Unidas como plataforma de reunión, con el compromiso y los recursos de los países. Al tiempo que se alinea con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y el Plan Estratégico del UNFPA, la estrategia también revitaliza el impulso del Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD). Intensifica la atención prestada a la participación de adolescentes y jóvenes y a llegar hasta la última milla, a los grupos marginados y a las personas más vulnerables en entornos humanitarios y frágiles.

Esta estrategia es el inicio de una conversación. Establece la hoja de ruta con principios, prioridades estratégicas y cambios organizacionales, y se complementará con una serie de mesas redondas sobre política durante los próximos años para ampliar las cuestiones emergentes y mantener nuestro enfoque actualizado.

La estrategia se basa en un plan de aceleración operativa que proporciona al personal del UNFPA un menú de acciones e intervenciones basadas en pruebas y respaldadas por herramientas y recursos a fin de poner en práctica lo necesario para impulsar el progreso. Esta orientación sobre cómo poner en funcionamiento los componentes de planificación familiar del Plan Estratégico del UNFPA permite a las oficinas en los países adaptar la programación a los diversos contextos.

Los roles del UNFPA

Para hacer plenamente efectivos sus ambiciosos planes, el UNFPA reconoce la necesidad de hacer ajustes críticos en su capacidad política y operativa. Esta estrategia establece la forma en que el UNFPA abordará su función y su mandato, aprovechará su ventaja comparativa y determinará en qué invertirá y a qué dará prioridad. Los roles clave en la planificación familiar incluyen:

- Servir como líder mundial de las Naciones Unidas, un rol encomendado y de largo plazo en la intermediación, convocatoria y facilitación de conocimientos especializados y asesoramiento técnico y la creación de capacidad para la salud y los derechos sexuales y reproductivos
- Promover la defensa y una política más sólida a través de orientaciones con base empírica y reforzando su rol normativo
- Adquirir productos de salud reproductiva con garantía de calidad para brindar servicios de calidad, junto con el refuerzo de los sistemas sanitarios

- Generar datos y pruebas para las políticas, la programación, la rendición de cuentas y la gestión del conocimiento
- Aprovechar las alianzas, la coordinación y la colaboración para acelerar el acceso a la planificación familiar.

Alianzas con un propósito

La Estrategia del UNFPA para la Planificación Familiar 2022-2030 sirve de llamamiento a la acción oportuno en favor de la importancia de la planificación familiar y su poder transformador en un mundo diverso y cambiante.

A través de esta estrategia, el UNFPA presenta una visión de qué se necesita para acelerar el progreso y motivar los compromisos de acción de los países en todas partes. Sin embargo, depende de todos nosotros infundirle vida: las alianzas con un propósito específico son la piedra angular del trabajo que tenemos por delante.

La propuesta de valor única del UNFPA en el desarrollo de la planificación familiar combina más de 50 años de experiencia como socio de confianza con una presencia en 120

oficinas que atienden a más de 150 países y territorios, que albergan a la gran mayoría de la población mundial. El UNFPA ha aprovechado su programa mundial de planificación familiar, la Asociación con UNFPA Supplies, para fomentar entornos positivos que favorezcan la normalización de la planificación familiar y apoyen su integración en los servicios de salud primaria. Además, este programa mundial tiene la capacidad de utilizar su poder adquisitivo y su influencia para incidir en los mercados mundiales de anticonceptivos.

Hacemos un llamamiento a los socios para que se unan a nosotros en una acción colectiva a fin de cumplir nuestras aspiraciones comunes, abordar la inacabada agenda de salud y los derechos sexuales y reproductivos y afrontar los desafíos futuros con una convicción inquebrantable.

Más que nunca, debemos avanzar juntos hacia un mundo en el que todas las personas puedan acceder a información y servicios de planificación familiar de calidad, prestados mediante enfoques que empoderen a las mujeres y las niñas, afirmen los derechos humanos individuales y no dejen a nadie atrás.

IMAGEN 1

Aplicación de los principios y enfoques del UNFPA





CAPÍTULO 1

Desarrollo

1.1 Justificación y metodología

El UNFPA es el organismo de las Naciones Unidas encargado de la salud sexual y reproductiva. Nuestra misión es crear un mundo en el que todos los embarazos sean deseados, todos los partos sean seguros y se aproveche el potencial de todos los jóvenes. La planificación familiar es tan importante como centro de esta misión, que poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar para 2030 es uno de los tres resultados transformadores del Plan Estratégico del UNFPA.

A través de esta estrategia, el UNFPA articula su mandato único y su contribución concreta a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible en el ámbito de la planificación familiar, en consonancia con el Decenio de Acción, para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular las metas 3.7 y 5.6 sobre garantizar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos. Esta estrategia adopta una visión a largo plazo para configurar el futuro después de 2030.

La estrategia se desarrolló mediante un proceso de consultas internas y externas con las partes interesadas. Se basa en las conclusiones de la Consulta mundial del UNFPA para poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar y de la Cumbre de Nairobi sobre la CIPD25 en 2019, así como en las evaluaciones del apoyo del UNFPA a la planificación familiar y la Asociación con UNFPA Supplies. El proceso de desarrollo de la estrategia y las consultas de 2021 y 2022 consideraron tres formas de trabajar: dónde liderará el UNFPA, dónde contribuirá trabajando con los socios, de qué se alejará y cómo animará a otros a hacer más. Los resultados se centraron en las áreas de ventaja comparativa del UNFPA, las prioridades estratégicas y la colaboración con el personal de toda la organización. Los pasos también incluyeron la revisión interna y validación de la estrategia, la

socialización entre las organizaciones asociadas y el lanzamiento en la Conferencia Internacional sobre la Planificación Familiar de 2022.

Esta estrategia es el inicio de una conversación. Establece la hoja de ruta con principios, prioridades estratégicas y cambios organizacionales, y se complementará con una serie de mesas redondas sobre política durante los próximos años para ampliar las cuestiones emergentes y mantener nuestro enfoque actualizado. La estrategia se basa en un plan de aceleración operativa que proporciona al personal del UNFPA un menú de acciones e intervenciones basadas en pruebas y respaldadas por herramientas y recursos a fin de poner en práctica lo necesario para impulsar el progreso. (En la imagen 2 se esbozan estos tres componentes de la estrategia de planificación familiar del UNFPA)

IMAGEN 2

Tres partes de la Estrategia del UNFPA de Planificación Familiar



1.2 ¿Qué es lo nuevo en esta estrategia?

El rol del UNFPA en la planificación familiar está cambiando. Se necesita una nueva estrategia para aprovechar los avances logrados a través de la Estrategia de Planificación Familiar 2012-2020 del UNFPA: “Choices, Not Chance” (*Opciones, no azar*). Esta estrategia define el rol del UNFPA en el liderazgo de la planificación familiar en un mundo diverso y cambiante. Reformula el liderazgo del UNFPA para satisfacer las necesidades de planificación familiar en la década actual y después. Sitúa la planificación familiar como base de la salud y los derechos sexuales y reproductivos.

La estrategia reconoce la función de la planificación familiar a la hora de responder a los nuevos problemas y megatendencias, desde el aumento de la población joven en algunos países hasta el descenso de la fecundidad y el envejecimiento en otros, pasando por la población en movimiento y la crisis medioambiental que se manifiesta en hambrunas, inundaciones e incendios. El UNFPA debe hacer frente a estas amenazas que ponen en peligro los logros en materia de desarrollo conseguidos con esfuerzo en el cumplimiento de su misión. Además, la pandemia de COVID-19, la inseguridad alimentaria, las dificultades económicas, la volátil dinámica de los mercados, la inestabilidad política y las políticas regresivas, con un retroceso de los avances en los derechos de las mujeres en muchos países, están conformando múltiples crisis interrelacionadas que agravan los riesgos y las vulnerabilidades de las mujeres y las niñas.

La estrategia se apoya en las enseñanzas aprendidas de la experiencia de la última década. Está basada en una serie de evaluaciones, que responden a conclusiones como las siguientes: énfasis en el suministro de productos básicos de salud reproductiva y la capacidad de prestación;

Esta estrategia sitúa la planificación familiar como base de la salud y los derechos sexuales y reproductivos.

deficiencias en la demanda de salud sexual y reproductiva y derechos reproductivos¹; menos atención a las limitaciones sociales, culturales y de género para el empoderamiento y la toma de decisiones de las mujeres²; la desigualdad de las asignaciones y los gastos nacionales en anticonceptivos; la dependencia de los donantes; y las dificultades exacerbadas a las que se enfrentan los grupos de población debido a la COVID-19, en particular las personas con discapacidad.³ La necesidad de integrar la planificación familiar en la respuesta humanitaria fue otra de las conclusiones clave.⁴

Como respuesta global a las evaluaciones y otras lecciones aprendidas, la estrategia llama a aplicar el enfoque basado en los derechos humanos y los enfoques transformadores de género, con una mayor atención al cambio de las normas sociales y de género, la autonomía y la capacidad de decidir. La estrategia sitúa la planificación familiar en el nexo acción humanitaria-desarrollo-paz.

La estrategia está impulsada por el cambio de la dependencia de los países de la captación de fondos externos a la financiación sostenible, incluida la procedente de recursos nacionales. Incorpora acciones para garantizar la sostenibilidad de los suministros mediante la defensa de la financiación nacional, así como la integración de la planificación familiar en la cobertura sanitaria

universal.⁵ La experiencia también afirma la importancia de utilizar los sistemas que el UNFPA ha incorporado a su programación para el seguimiento de las finanzas a nivel de actividad para la planificación familiar y para otros fines.

En comparación con las estrategias anteriores, también proporciona más orientación operativa. Esto permitirá al UNFPA apoyar y asesorar mejor a países en contextos diversos que se enfrentan a importantes cambios políticos, sanitarios, económicos, demográficos y medioambientales, empleando enfoques diferenciados en los distintos contextos. Cuestiones como la anticoncepción para adolescentes y jóvenes, el género, los entornos de baja fertilidad, la subfertilidad y la infertilidad, y la capacidad de las personas para lograr sus intenciones reproductivas son más visibles en esta estrategia, con intersecciones dinámicas con otras estrategias del UNFPA en materia de género, derechos humanos, alianzas y más.

Las lecciones aprendidas se reflejan en el llamamiento a invertir en datos desglosados que sirvan de base a una labor de promoción y

establecimiento de agendas basadas en pruebas; en la promoción de oportunidades basadas en pruebas para acelerar la reducción de la necesidad insatisfecha de planificación familiar; y en el llamamiento a establecer alianzas con un propósito, con el compromiso y los recursos de los países. En función de lo aprendido de la pandemia de COVID-19, la estrategia recurre a la tecnología digital y a enfoques comunitarios para integrar la planificación familiar a fin de aumentar la resiliencia y mejorar la adaptación.

La estrategia se ajusta al calendario de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible y mira más allá, hacia el futuro de la planificación familiar, con nuevos métodos anticonceptivos y modalidades innovadoras como el autocuidado, y la integración de la planificación familiar en la atención primaria de salud y la cobertura sanitaria universal (CSU). Sigue liderando los esfuerzos mundiales para cumplir las promesas de la Cumbre de Londres sobre la Planificación Familiar de 2012, impulsando el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD).



CAPÍTULO 2

La planificación familiar en el UNFPA

2.1 Mandato del UNFPA

El UNFPA es el organismo de las Naciones Unidas encargado de la salud sexual y reproductiva. La especial propuesta de valor del UNFPA en el desarrollo de la planificación familiar combina más de 50 años de experiencia como socio de confianza con una presencia de 120 oficinas que atienden a más de 150 países y territorios, que albergan a

la gran mayoría de la población mundial. Dentro de la organización, el UNFPA ha aprovechado la Asociación con UNFPA Supplies para fomentar entornos positivos que favorezcan la normalización de la planificación familiar y apoyen su integración en los servicios de salud primaria. Además, este programa mundial tiene la capacidad de utilizar su poder adquisitivo y su influencia para influir en los mercados mundiales de anticonceptivos.

El mandato del UNFPA fue establecido por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas en 1973 y reafirmado en 1993. Las Naciones Unidas han encomendado al UNFPA el mandato de "desarrollar el conocimiento y la capacidad para responder a las necesidades en los ámbitos de la población y la planificación familiar" y asumir un papel destacado en el sistema de las Naciones Unidas para promover programas de población.* En 1994, los Estados Miembros de las Naciones Unidas otorgaron al UNFPA el rol principal para ayudar a los países a llevar a cabo el Programa de Acción de la CIPD, haciendo hincapié en las dimensiones de género y derechos humanos de la población. En 2010, la Asamblea General de las Naciones Unidas prorrogó la CIPD más allá de 2014.

2.2 ¿Qué es la planificación familiar?

El UNFPA utiliza el término "planificación familiar" para englobar toda la gama de políticas y servicios de fertilidad y anticoncepción. La planificación familiar permite a las personas alcanzar el número deseado de hijos, si los tienen, y determinar el espaciamiento de los embarazos.⁶ Los servicios de planificación familiar deben situarse en el contexto más amplio de los derechos humanos y de la salud y los derechos sexuales y reproductivos integrados que, a su vez, se presten de modo que promuevan la igualdad y la capacitación, desafíen las normas sociales y de género y permitan a todas las mujeres y niñas, individuos y parejas, hacer efectivas sus intenciones reproductivas, hacerse cargo de sus propias elecciones y tomar decisiones sobre sus propios cuerpos.

En el pasado, los esfuerzos de planificación familiar se centraban en la necesidad de que las parejas casadas espaciaran el momento de los nacimientos

y limitaran el tamaño de la familia; sin embargo, las necesidades, actitudes y prácticas han cambiado y siguen evolucionando. Muchas personas, incluidas las personas adolescentes y las jóvenes, aunque no sólo ellas, desean evitar o retrasar el embarazo y pueden percibir los términos "anticoncepción" o "control de la natalidad" como más relevantes para sus vidas. "Espaciamiento de los nacimientos" sigue siendo un término muy utilizado para referirse al uso de anticonceptivos para espaciar los nacimientos y dejar un intervalo de 2 a 3 años entre ellos, tal como se recomienda para la salud materna y neonatal.⁷

Para algunas personas, la planificación familiar consiste en buscar información y servicios cuando desean tener más hijos. Y, para un número cada vez mayor de personas con problemas de infertilidad, la planificación familiar significa algo que no tiene nada que ver con la anticoncepción, sino que se centra en tratar las causas de la infertilidad y ayudar a las personas y parejas a quedar embarazadas. "Prevención y gestión de la infertilidad" se refiere a personas y parejas que buscan información y servicios para aumentar el tamaño de la familia.

"Planificación familiar" no es sólo otra palabra para anticoncepción.⁸ Los programas de planificación familiar apoyados por el UNFPA aprovechan la experiencia de toda la organización para abordar los obstáculos a la autonomía corporal, la salud materna, la infertilidad, la participación de los hombres y los niños en la salud sexual y reproductiva, y el empoderamiento de las mujeres para que puedan decidir por sí mismas si quieren quedar embarazadas, cuándo y con qué frecuencia. La gama completa de servicios de planificación familiar se interrelaciona con los servicios de prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y contribuye a una atención de calidad posterior a la violación, al aborto y la regulación

* El mandato del UNFPA, establecido por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC) en 1973 y reafirmado en 1993, es: (1) desarrollar el conocimiento y la capacidad para responder a las necesidades en los ámbitos de la población y la planificación familiar; (2) promover la concienciación, tanto en los países desarrollados como en los países en vías de desarrollo, sobre los problemas de población y las posibles estrategias para hacer frente a estos problemas; (3) prestar asistencia a sus problemas de población en las formas y medios que mejor se adapten a las necesidades de cada país; (4) asumir un rol de liderazgo en el sistema de las Naciones Unidas en la promoción de programas de población y coordinar los proyectos apoyados por el Fondo.

menstrual. Para muchas personas, los servicios de planificación familiar ofrecen un punto de entrada a una gama más completa de servicios de salud reproductiva. Además, se debe tener en cuenta que los embarazos no intencionales no son lo mismo que los embarazos no deseados y que las personas embarazadas no son lo mismo que madres.

Al prevenir los embarazos no intencionales, los anticonceptivos disminuyen el recurrir al aborto. El UNFPA apoya a los países para que establezcan un paquete integral de información y servicios de salud sexual y reproductiva, incluida la atención integral del aborto, dentro de los marcos jurídicos nacionales como uno de los esfuerzos clave para reducir la mortalidad materna.* Superar la brecha en la necesidad insatisfecha de anticonceptivos reduciría aún más el número de abortos en todo el mundo. De los 121 millones de embarazos no intencionales anuales (2015-2019), más del 60% terminaron en aborto.⁹ Más de la mitad de todos los abortos que ocurren en los países en desarrollo son inseguros y menos abortos inseguros supondrían menos muertes y lesiones maternas.

El UNFPA utiliza el lenguaje del Programa de Acción de la CIPD, que se refiere a "parejas y personas, especialmente mujeres", aunque se ha ampliado para incluir a mujeres y niñas, hombres y niños, incluidos todos los adolescentes. También incluye a aquellas personas que pueden identificarse como mujeres u hombres o no binarias, que pueden ser LGBTQI+ y que pueden estar o no estar casadas o en unión. Los hombres transgénero y las personas no binarias pueden quedarse embarazadas, y de hecho lo hacen. También se enfrentan a graves obstáculos para acceder a servicios de salud sexual y reproductiva y a métodos anticonceptivos sin juicios de valor, lo que aumenta su riesgo de embarazos no intencionales.

* La atención integral del aborto está incluida en la lista de servicios sanitarios esenciales publicada por la Organización Mundial de la Salud en 2020. Disponible en: www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/related-health-issues

** La Proclamación de Teherán, adoptada por consenso el 13 de mayo de 1968 en la Conferencia Internacional de Derechos Humanos, afirmó, por primera vez en un acuerdo mundial, el derecho básico de los padres "a determinar libre y responsablemente el número de sus hijos y el espaciamiento de los nacimientos" (párrafo. 16). Más tarde se convertiría en la piedra angular del Programa de Acción de la CIPD de 1994, acordado por 179 países. Para más información, consulte: www.unfpa.org/events/international-conference-human-rights

Este marco reconoce que la planificación familiar es relevante para un amplio abanico de personas en distintas etapas de su vida. Las personas tienen necesidades de salud sexual y reproductiva diferentes y que cambian a lo largo de su vida. El UNFPA reconoce la interseccionalidad que experimentan las personas más rezagadas. Múltiples factores hacen que las personas queden rezagadas en el acceso a la información y los servicios de planificación familiar, como la edad, la cultura, la etnia, la raza, la lengua, la religión, la discapacidad, el estado serológico respecto al VIH, la riqueza, la geografía, la situación migratoria, el estado civil de los adolescentes y la orientación sexual e identidad de género. ¿A quién va dirigida la planificación familiar? La planificación familiar es para todas las personas que la necesitan o la desean. El acceso a la planificación familiar es un derecho universal.**

2.3 Impactos de la planificación familiar

Se están haciendo progresos. El uso de anticonceptivos está aumentando en todas las regiones del mundo, y las necesidades insatisfechas están disminuyendo. Se considera que unos 1.100 millones de los 1.900 millones de mujeres en edad reproductiva (entre 15 y 49 años de edad) necesitan anticonceptivos, es decir, desean limitar o retrasar la maternidad, y de ellas, 858 millones utilizan un método anticonceptivo moderno y 85 millones utilizan un método tradicional.¹⁰ El acceso a métodos anticonceptivos ha permitido que más mujeres jóvenes participen en la fuerza laboral y ha contribuido significativamente a aumentar el poder adquisitivo de las mujeres y a reducir las diferencias salariales entre hombres y mujeres.¹¹

Cuando se aplica toda la gama de servicios de planificación familiar de forma que se respeten,

protejan y cumplan los derechos humanos, la planificación familiar es una inversión rentable que aporta una amplia variedad de beneficios sanitarios, sociales y económicos a las mujeres y las niñas y a sus familias, comunidades y países. La planificación familiar es un ingrediente básico del empoderamiento social y económico de las mujeres, con importantes repercusiones más amplias para el bienestar familiar y el desarrollo comunitario y nacional. Es importante que aborde todo el espectro de intenciones y preferencias reproductivas de las mujeres, desde quienes desean prevenir el embarazo hasta quienes desean quedar embarazadas.

La planificación familiar contribuye directamente a la salud y el bienestar de las mujeres y las niñas retrasando, limitando y espaciando los embarazos y evitando la mortalidad materna e infantil. El acceso a servicios de calidad puede reforzar la capacidad de decidir y elegir y apoyar una amplia gama de objetivos de vida, entre ellos la consecución de metas educativas, el aumento de la participación en la fuerza laboral y la reducción de la pobreza en los hogares. El acceso a la planificación familiar no sólo está relacionado con los derechos reproductivos de la mujer y la reducción de embarazos no intencionales, sino también con la mejora de la salud y el estado nutricional de niños y niñas, propiciada por un mayor espaciamiento de los nacimientos y la disminución de la mortalidad materna.¹² Además, la planificación familiar es esencial para los hombres y los niños, para quienes pueden identificarse como mujeres u hombres o personas no binarias, para quienes pueden ser LGBTQI+ y para quienes pueden estar o no estar casadas o en unión.

El uso de anticonceptivos modernos es un factor importante para lograr un dividendo demográfico.

Los países con mayores ventajas demográficas para el desarrollo son aquellos que entran en un periodo en el que la población en edad de trabajar tendrá una baja proporción de jóvenes dependientes y los beneficios de una buena sanidad, una educación de calidad y un empleo digno. El menor número de hijos por hogar suele traducirse en mayores inversiones por hijo, más libertad para que las mujeres se incorporen a la fuerza de trabajo formal y más ahorros familiares para una vejez segura. Cuando las mujeres y las parejas pueden elegir tener un menor número de hijos, los beneficios económicos nacionales pueden ser sustanciales y dar lugar a un dividendo demográfico.

Los preservativos han desempeñado un rol decisivo en los esfuerzos de prevención del VIH, las ITS y el embarazo en muchos países. Los preservativos siguen siendo un componente clave de los programas de prevención del VIH de gran impacto. Dado su mayor riesgo de contraer infección por el VIH, las poblaciones clave y jóvenes son objeto de apoyo a través de servicios integrados de salud sexual y reproductiva, incluida la planificación familiar.

La evidencia mundial habitualmente apoya la proposición de que invertir en planificación familiar ofrece un enorme retorno de la inversión a corto y largo plazo. Un análisis del UNFPA de 2022 muestra que por cada dólar estadounidense invertido en planificación familiar y salud materna en los países en desarrollo, los beneficios para las familias y las sociedades se estiman en unos 8,40 dólares estadounidenses. Si se satisfacen las necesidades de inversión adicionales, esto generaría 660.000 millones de dólares estadounidenses en beneficios económicos de aquí a 2050.*

* Entre 2022 y 2030 la ampliación de las intervenciones de planificación familiar y salud materna en 120 países para alcanzar una cobertura del 95% y poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar de aquí a 2030 se estimó que costaría 75.000 millones de dólares estadounidenses más que en un escenario sin cambios y evitaría 393 millones de embarazos no planificados, 1,46 millones de muertes maternas, 6,15 millones de mortinatos y 3,49 millones de muertes de recién nacidos. Del total de beneficios económicos, la mitad se debieron a embarazos no deseados evitados y la otra mitad a muertes maternas, mortinatos y muertes neonatales evitadas. Fuente: UNFPA (2022, de próxima publicación). Investing in the Three Transformative Results: Realizing Powerful Returns. New York: United Nations Population Fund



CAPÍTULO 3

Enfoque estratégico

3.1 Visión

La visión del UNFPA para la planificación familiar es "Un mundo en el que todas las personas puedan acceder a información y servicios de planificación familiar de calidad, prestados mediante enfoques que empoderen a las mujeres y las niñas, afirmen los derechos humanos individuales y no dejen a nadie atrás".

Esta visión se expresa en un objetivo: el acceso universal a la planificación familiar.

La visión del UNFPA se basa en su convicción de que poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar, y actuar para acelerar la consecución de este objetivo, puede contribuir al empoderamiento de las mujeres y a la igualdad de género, un resultado valioso en sí mismo y un elemento fundamental del desarrollo económico.

La estrategia utiliza las fuentes existentes para el seguimiento de los resultados: las metas y los indicadores de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y el Plan Estratégico del UNFPA.

3.2 Compromisos mundiales

El Programa de Acción de la CIPD (párrafo 7.3) afirma "el derecho básico de todas las parejas e individuos a decidir libre y responsablemente el número de hijos, el espaciamiento de los nacimientos y el intervalo entre estos y a disponer de la información y de los medios para ello".

En la Cumbre de Nairobi sobre la CIPD25, una conferencia de alto nivel destinada a movilizar la voluntad política y la financiación necesarias para implementar plenamente el Programa de Acción de la CIPD, se asumieron 104 compromisos para lograr cero necesidades insatisfechas de información y servicios de planificación familiar y la disponibilidad universal de anticonceptivos modernos de calidad, asequibles y seguros.¹³

Estos principios de la CIPD se expresan en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) adoptados en 2015, especialmente en la meta 3.7 de los ODS: "De aquí a 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de atención de la salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales" y en la meta 5.6 de los ODS: "Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y a los derechos reproductivos".

En la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible subyace la promesa de que cada niña y cada mujer pueda desarrollar todo su potencial, aprovechar las oportunidades y tener la capacidad de tomar sus propias decisiones sobre la base del cumplimiento de los derechos humanos y el empoderamiento económico para garantizar el mejor bienestar físico y mental posible para sí misma y su familia. El objetivo del UNFPA es mantener esa promesa y liderar e inspirar al mundo para lograr el acceso universal a la salud y los derechos sexuales y reproductivos.

El logro de las metas de planificación familiar de los ODS contribuiría a la consecución de todos los objetivos mundiales y especialmente del Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades y del Objetivo 5: Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas. La planificación familiar contribuye a proteger la salud y a permitir que las mujeres, los individuos y las parejas elijan si quieren tener hijos y cuándo. La planificación familiar contribuye a reducir la pobreza y mejorar la nutrición de los hogares (Objetivo 1), ayuda a mantener a las niñas en la escuela (Objetivo 4), permite a las mujeres incorporarse a la fuerza laboral (Objetivo 8), reduce las desigualdades (Objetivo 10) y refuerza

Un mundo en el que todas las personas puedan acceder a información y servicios de calidad prestados mediante enfoques que empoderen a las mujeres y las niñas, afirmen los derechos humanos individuales y no dejen a nadie atrás.

las alianzas necesarias para poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar (Objetivo 17).

3.3 Intersecciones

La estrategia de planificación familiar da origen a la Estrategia del UNFPA para promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres y las adolescentes (2022-2025)¹⁴ y los enfoques transformadores de género; la nota orientativa para no dejar a nadie atrás y aplicar el enfoque basado en

los derechos humanos; la Estrategia del UNFPA en Respuesta Humanitaria (2012)¹⁵ y la Estrategia del UNFPA de Suministros Humanitarios (2021-2025). También se compromete con la estrategia mundial del UNFPA para adolescentes y jóvenes¹⁶ y la Estrategia de Inclusión de la Discapacidad del UNFPA (2022-2025)¹⁷ y la orientación sobre autonomía corporal, entre otras.

Las estrategias y los enfoques transversales crean intersecciones a lo largo de las vías de

RECUADRO 1

Derechos humanos y planificación familiar

La legislación sobre derechos humanos establece el derecho a determinar el número de hijos y el espaciamiento de los nacimientos y el derecho a la información y los medios para hacerlo, incluida la educación sexual y los servicios de planificación familiar (CEDAW). La legislación en materia de derechos humanos y el Programa de Acción de la CIPD reconocen la obligación de los Estados de garantizar que toda la gama de anticonceptivos de buena calidad, modernos y eficaces, incluida la anticoncepción de emergencia, esté disponible y sea accesible para todas las personas (OMS, CESCR).

Los Estados están obligados a garantizar que el uso de anticonceptivos sea voluntario, con pleno conocimiento de causa y libre de coacción y discriminación, y deben prestar especial atención a los grupos que históricamente han sido objeto de prácticas coercitivas de planificación familiar, como determinados grupos étnicos o pueblos indígenas, las personas con discapacidad y las mujeres que viven con el VIH (CESCR). Los Estados también deben garantizar el derecho a buscar, recibir y difundir información relacionada con la anticoncepción; esto incluye proporcionar acceso sin discriminación a información y servicios imparciales, completos y basados en pruebas para la planificación familiar y la anticoncepción, incluyendo a adolescentes y jóvenes (CIPD).

Fuente: UNFPA and Center for Reproductive Rights (2022). Toolkit on Advancing SRH in Universal Health Care through the Human Rights-Based Approach. Entre las referencias figuran la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (Comité CEDAW); el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, CESCR (Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales); la Convención sobre los Derechos del Niño (Comité CRC); la Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la OMS y el Programa de Acción de la CIPD.

toda la organización, reforzándose mutuamente. Esto se hace evidente en los tres resultados transformadores del UNFPA.* Eliminar la violencia de género y las prácticas nocivas contribuye a poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar y a poner fin a las muertes maternas evitables. Para poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar es fundamental poner fin a las muertes maternas evitables. Las intervenciones para poner fin a las muertes maternas evitables y a la necesidad insatisfecha de planificación familiar también contribuyen a acabar con la violencia de género.¹⁸ Acelerar el progreso hacia el fin de la necesidad insatisfecha de planificación familiar (y más allá de eso, lograr y mantener los resultados) requiere un enfoque interinstitucional y una colaboración tanto vertical como horizontal. Requiere un compromiso en todos los resultados transformadores y un progreso sostenido en las tres áreas a escala mundial, regional y nacional.

La planificación familiar es vital para lograr la igualdad de género que propiciará el cambio de

la violencia de género y de prácticas nocivas como el matrimonio infantil,¹⁹ la selección del sexo según el género y la mutilación genital femenina. La prevalencia de la violencia, que se extiende a la coacción reproductiva, es un obstáculo para la autonomía corporal de las mujeres. Casi una cuarta parte de las mujeres no pueden decir no a las relaciones sexuales (cuando se dispone de datos). El uso de anticonceptivos es un 53% menor entre las mujeres que han sufrido violencia por parte de su pareja. Y los estudios demuestran que los embarazos relacionados con violaciones tienen la misma o mayor probabilidad de producirse que los embarazos por relaciones sexuales consentidas.²⁰ La violencia sexual está correlacionada con un mayor riesgo de embarazos inoportunos y no deseados.²¹ El UNFPA contribuirá a desarrollar intervenciones multifacéticas para reducir los embarazos no intencionales, basadas en una comprensión más profunda de la relación entre la violencia sexual y los embarazos no intencionales.

* El UNFPA tiene tres estrategias institucionales planificadas que abarcan la década hasta 2030. Se espera que la Estrategia de Planificación Familiar del UNFPA tenga una vida útil al menos hasta 2030, abarcando así dos periodos del plan estratégico de la organización. El plan operativo de aceleración del UNFPA para poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar se revisará en 2025 para reflejar el tercer plan estratégico institucional de 2026-2030.



CAPÍTULO 4

Magnitud del desafío

4.1 Contexto

Para millones de mujeres y niñas la opción reproductiva que más cambia sus vidas, quedar embarazadas o no, no es ninguna opción. Cada año se producen más de 121 millones de embarazos no intencionales.²² Más del 60% de los embarazos no intencionales terminan en aborto y se estima que el 45% de todos los abortos son inseguros,

lo que causa entre el 5% y el 13% de todas las muertes maternas. En las crisis humanitarias y otras emergencias, el riesgo de embarazo no intencional aumenta en el momento en que resulta más amenazador. Los embarazos no intencionales son el resultado de servicios de mala calidad, limitado acceso o disponibilidad de servicios, normas perjudiciales y estigma, violencia sexual y coacción reproductiva, pobreza y desigualdad de género.

Se estima que 257 millones de mujeres que desean evitar o retrasar un embarazo no utilizan métodos anticonceptivos modernos y seguros.* Para 2030, se espera que esta cifra ascienda a 271 millones, ya que los servicios de planificación familiar no siguen el ritmo del rápido aumento de la población en los países en desarrollo.²³

El mayor nivel de necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos se da entre los adolescentes. Aproximadamente 32 millones de niñas sexualmente activas de entre 15 y 19 años de edad de los países en desarrollo desean prevenir o retrasar el embarazo cada año; más de 14 millones de ellas no utilizan anticonceptivos.²⁴ Casi un tercio de todas las mujeres de los países de ingresos bajos y medios empiezan a tener hijos en la adolescencia (a los 19 años o antes). Casi la mitad de los primeros nacimientos de adolescentes corresponden a jóvenes de 17 años o menos, mientras que el 6% son de adolescentes de 14 años o menos. Se calcula que cada año las jóvenes de entre 15 y 19 años de los países de ingresos bajos y medios tienen 21 millones de embarazos, de los cuales casi la mitad no son intencionales y más de una cuarta parte (unos 5,7 millones) terminan en aborto, la mayoría en condiciones inseguras.²⁵

También hay que tener en cuenta la dinámica de la población. El número de mujeres en edad reproductiva ha aumentado más rápidamente que el ritmo de acceso a la planificación familiar. Desde la CIPD de 1994, la proporción de mujeres de todo el mundo que utilizan anticonceptivos modernos sólo ha aumentado un 6% hasta el 58%.²⁶ La proporción de mujeres en edad reproductiva (entre 15 y 49 años) que ven satisfecha su necesidad de planificación familiar con métodos anticonceptivos

modernos ha aumentado solo un 2% desde 2010, hasta el 77% en 2020.²⁷

4.2 Obstáculos a la planificación familiar

La aceleración del progreso depende de la superación de las barreras persistentes. Comprender los factores que hacen que las mujeres y los hombres tengan menos o más hijos de los que desean es un paso importante hacia el desarrollo de políticas y programas que apoyen a las mujeres y los hombres a lograr sus intenciones reproductivas. A pesar de los importantes obstáculos, se han logrado rápidas mejoras gracias a la voluntad política y la programación estratégica.²⁸ Los países han avanzado más rápidamente en la consecución de los objetivos nacionales de planificación familiar allí donde han elevado la planificación familiar a la categoría de prioridad nacional de desarrollo, aportando un compromiso político y financiero sostenido, un aumento de los recursos y enfoques de programación polifacéticos que llegan a las personas más necesitadas.

Para avanzar más rápidamente y llegar a todas las mujeres y niñas, individuos y parejas con los servicios que necesitan se requerirán enfoques innovadores y estrategias pacientes, sostenidas y multisectoriales que se dirijan eficazmente a las personas más necesitadas. Por ejemplo, para satisfacer la necesidad de anticoncepción entre adolescentes habrá que abordar las elevadas tasas de interrupción y, para muchas personas, la necesidad de información y acceso a servicios de calidad, a menudo sustentada por normas sociales y de género, discriminación en la prestación de servicios y otras barreras dentro de la sociedad y el sistema sanitario. En algunos casos, los

* En el informe del UNFPA Estado de la Población Mundial 2022, la cifra de 257 millones se basa en las estimaciones de 2010 del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (DAES) plasmadas en el World Contraceptive Use de 2019. Se dispone de datos recientes que indican que las necesidades insatisfechas se acercarán a los 270 millones en 2019 (Kantorová et al).

Tabla 1

Barreras críticas que limitan el uso de anticonceptivos

Causas profundas y factores determinantes	Barreras y obstáculos
<ul style="list-style-type: none"> • Desigualdades que afectan a las poblaciones desfavorecidas • Estigma: Acceso y utilización de distintos métodos, incluidos mitos e ideas erróneas • Normas sociales y de género nocivas • Percepción de la responsabilidad de la planificación familiar • Tabúes, mala comunicación y conocimientos inadecuados • Se desea una familia numerosa • Autonomía y poder de decisión limitados de las mujeres y las niñas • Matrimonio precoz/presión familiar para quedarse embarazada • Mala comunicación con la pareja • Coacción sexual y violencia de género, incluidas algunas formas de sexo transaccional • Violencia reproductiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Acceso limitado a los servicios, especialmente entre las personas jóvenes, las personas más pobres y las solteras, debido a barreras de acceso geográficas, financieras, legales o sociales, incluida la oposición cultural o religiosa • Financiación pública o gubernamental estancada, insuficiente o en declive • Baja calidad y competencia de los proveedores de servicios sanitarios o mala calidad de la información o los servicios • Actitudes discriminatorias por parte de los proveedores hacia o contra el uso de anticonceptivos o métodos específicos como las píldoras de emergencia, los anticonceptivos reversibles de acción prolongada (LARC) o la vasectomía • Actitudes discriminatorias por parte de los proveedores hacia o contra usuarios individuales como jóvenes, personas con discapacidad, personas solteras, seropositivas, trabajadoras y trabajadores sexuales y personas LGBTQI+ • Elección limitada de métodos o no disponibilidad de un método preferido • Interrupciones en la prestación de servicios debido a crisis humanitarias y conflictos • Oposición a la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluidas las leyes discriminatorias que restringen el uso de la planificación familiar para algunas personas (por ejemplo, la necesidad de autorización de terceros) • Leyes y políticas que no cumplen las normas de derechos humanos acordadas internacionalmente

marcos jurídicos impiden el acceso de jóvenes y adolescentes a los servicios.

Aunque la edad por sí sola no constituye una razón médica para denegar métodos anticonceptivos a los adolescentes, el personal sanitario puede, por ejemplo, creer que es un error que los adolescentes sean sexualmente activos antes del matrimonio, que el uso de anticonceptivos está contraindicado en adolescentes, que sólo se les deben ofrecer métodos de acción corta o que las adolescentes casadas y las mujeres jóvenes que aún no han tenido hijos no necesitan anticonceptivos. Estas actitudes se traducen en discriminación, que se hace visible a través de comportamientos prejuiciosos e irrespetuosos o la negativa total a ofrecer servicios, en particular a las personas con discapacidad, a jóvenes de género fluido, no binario o LGBTQI+ y otros grupos marginados.

La experiencia señala la persistencia de obstáculos al acceso y el uso de servicios de calidad, voluntarios y basados en los derechos. Estos obstáculos incluyen la negación de la capacidad de decidir, la insuficiencia de servicios y la influencia

Muchas de las 257 millones de mujeres con necesidades insatisfechas de anticoncepción son desplazadas de forma activa por conflictos o catástrofes naturales.

o el impacto de factores medioambientales dañinos, una gobernanza débil y un compromiso político o una financiación no sostenidos, todo lo cual puede verse exacerbado en situaciones de conflicto o humanitarias.²⁹ Para quienes buscan anticonceptivos, el resultado de los obstáculos de todo tipo es la interrupción (abandonar el uso de anticonceptivos aunque sigan necesitándolos) o no poder exigirlos ni acceder a ellos en absoluto.

4.3 Un mundo diverso y cambiante

En 2020, las Naciones Unidas identificaron las megatendencias que influyen en la trayectoria de los Objetivos de Desarrollo Sostenible: el cambio climático; los cambios demográficos, particularmente el envejecimiento de la población; la urbanización; la aparición de las tecnologías digitales; y las desigualdades.³⁰ Los obstáculos a la planificación familiar se ven intensificados por las crisis humanitarias, los conflictos y el cambio climático, entre otras megatendencias y cuestiones emergentes. Una de las principales amenazas para el logro de los resultados transformadores del UNFPA para 2030 es la combinación de tres factores: COVID-19, los conflictos y la crisis climática (y las crisis relacionadas con la naturaleza y la contaminación) que ha incrementado los fenómenos meteorológicos extremos.

Nexo acción humanitaria-desarrollo-paz

Casi dos mil millones de personas en todo el mundo viven en zonas afectadas por la fragilidad, los conflictos y la violencia, donde la intersección de la pobreza, el elevado crecimiento demográfico, la degradación medioambiental, los peligros naturales y los conflictos prolongados intensifican la vulnerabilidad.^{31, 32} Las necesidades de salud sexual y reproductiva de las mujeres y las adolescentes aumentan en tiempos de crisis y esto también agrava las desigualdades de género. Las niñas

y las mujeres se encuentran entre los grupos más vulnerables a las consecuencias sociales y sanitarias negativas del desplazamiento, con mayor riesgo en varios ámbitos: explotación sexual; violencia de género, incluidos el matrimonio forzado, la violencia por parte de la pareja y la violencia sexual; embarazos no planeados; y resultados negativos del parto.³³

Muchas de las 257 millones de mujeres con necesidades insatisfechas de anticoncepción en todo el mundo están desplazadas de forma activa debido a conflictos o catástrofes naturales. Las niñas que viven en países afectados por conflictos tienen 2,5 veces más probabilidades de no asistir a la escuela que los niños.³⁴ Más del 50% de las muertes maternas ocurren en países con entornos frágiles y de emergencia, incluidos los países con focos de fragilidad³⁵; muchas de estas muertes son consecuencia de abortos inseguros.³⁶ Se prevé que los conflictos y las crisis en todo el mundo provoquen un aumento de los embarazos no intencionales, al interrumpirse el acceso a los anticonceptivos y aumentar la violencia sexual. Las emergencias relacionadas con el clima provocan importantes interrupciones en el acceso a los servicios sanitarios y a los productos básicos que salvan vidas, incluidos los anticonceptivos.³⁷ Los fenómenos relacionados con el clima también pueden propiciar situaciones en las que las personas corren un mayor riesgo de contraer el VIH.³⁸

El panorama en constante evolución y los nuevos desafíos están empujando al UNFPA a ser más ágil, más flexible y más innovador. Las necesidades de salud sexual y reproductiva de las mujeres deben satisfacerse independientemente del contexto y, de hecho, en todo el nexo acción humanitaria-desarrollo-paz. Es necesario tomar medidas decisivas para garantizar que las mujeres y las niñas que viven en zonas afectadas por crisis climáticas

no pierdan el acceso a la SDSR, incluida la planificación familiar. Los servicios de salud sexual y reproductiva integrales y de alta calidad a lo largo de toda la vida, incluida la planificación familiar, contribuyen a reforzar la resiliencia de las personas frente a las crisis humanitarias, climáticas³⁹ y económicas, promoviendo la visión del Secretario General de las Naciones Unidas elaborada en Nuestra Agenda Común, una hoja de ruta mundial en pro de la paz, la solidaridad y la prosperidad para todas las personas.

Tendencias demográficas y dinámica de la población

A medida que la población mundial sigue creciendo, es importante reconocer la diversidad cada vez mayor entre países en términos demográficos. El elevado crecimiento demográfico y los niveles de fecundidad superiores al nivel de reemplazo se concentran en un grupo cada vez más reducido de países: muchos de los más pobres de África y Asia. Por el contrario, el lento crecimiento de la población y los niveles de fecundidad inferiores a los deseados se concentran en un número cada vez mayor de países. Según las últimas estimaciones demográficas, el 66% de la población mundial vive en países cuya fecundidad está por debajo del nivel de fecundidad de reemplazo, 2,1 hijos por mujer. En este contexto, es necesario llegar a un acuerdo respecto a qué significa necesidad insatisfecha de planificación familiar en países en los que las mujeres y los hombres tienen menos hijos de los que desean, en lugar de más. Las respuestas a esta pregunta podrían incluir una ampliación de los servicios de planificación familiar. Por ejemplo, podría ser necesario abordar las cuestiones de la infertilidad secundaria, o la infertilidad relacionada con la edad, en los programas integrales de educación sexual. El acceso universal y sin restricciones a los servicios de educación sexual integral es un derecho humano fundamental que no debe supeditarse al contexto

demográfico, y no debe verse comprometido por objetivos políticos para cambiar el futuro demográfico de un país. Asimismo, los países preocupados por las consecuencias de una fecundidad baja y decreciente para los mercados laborales, por ejemplo, deberían considerar toda la gama de opciones políticas disponibles para abordar la posible escasez de mano de obra o de cualificaciones, respetando al mismo tiempo las opciones reproductivas individuales.

El UNFPA liderará y colaborará en iniciativas que permitan a mujeres y niñas, individuos y parejas, acceder a información y servicios de planificación familiar de calidad y centrados en las personas para apoyar sus intenciones reproductivas, garantizar su autonomía corporal y fortalecer su capacidad de decisión. Se prevé que, cada vez más, los países acudirán al UNFPA, a la Organización Mundial de la Salud y a otros organismos de las Naciones Unidas en busca de asesoramiento y apoyo técnico para ampliar sus políticas de fertilidad en diversas direcciones. El UNFPA invertirá en el desarrollo de conocimientos sobre las dimensiones multisectoriales de la

infertilidad y, en estrecha colaboración con la Organización Mundial de la Salud, desarrollará información, políticas y directrices para apoyar la disponibilidad y accesibilidad de la prevención de la infertilidad. Con el tiempo, el UNFPA prestará más apoyo a los países que deseen ofrecer servicios adecuados y accesibles a las mujeres, las personas y las parejas que afrontan la infertilidad. Inicialmente se centrará en comprender las causas de la infertilidad, la subfertilidad y la prevención y gestión de la infertilidad.

Por último, es importante subrayar que incluso en los países con baja fecundidad, donde la fecundidad deseada es superior a la fecundidad real para la mayoría de las mujeres y los hombres, siempre hay personas para las que la fecundidad deseada es inferior a la fecundidad real. En muchos casos, se trata de poblaciones marginadas, en términos económicos, sociales, políticos o étnicos, que no tienen acceso a la información y los servicios necesarios. El objetivo es apoyar a las personas de todos los países, independientemente del contexto, para que logren sus intenciones reproductivas.



CAPÍTULO 5

Principios

5.1 Principios institucionales del UNFPA

Como organización, el UNFPA trabaja de acuerdo con sus principios clave. Estos principios institucionales y los valores que defienden conforman y guían la labor de la organización para cumplir el mandato del UNFPA. Esto incluye la ofrecer servicios a través de un enfoque de la planificación familiar basado en los derechos humanos, llegar a las personas más rezagadas, trabajar a través de enfoques transformadores de género y reforzar la rendición de cuentas, la eficiencia y la eficacia. Integrar estos principios en todo lo que hace exigirá a veces difíciles concesiones y puede afectar al ritmo de los avances; es más difícil llegar a

las poblaciones más rezagadas, por ejemplo, que a las más accesibles. Estos principios determinan el modo en que el UNFPA enfocará su rol e influirán en sus decisiones sobre dónde y cómo invertir sus recursos.

Enfoque basado en los derechos humanos

El UNFPA definirá y aplicará un enfoque de la planificación familiar basado en los derechos humanos. El UNFPA defenderá y hará efectivos los derechos humanos, incluido el derecho a decidir el número de hijos, el espaciamiento y el intervalo entre los nacimientos; los derechos a la salud y a la vida; el derecho a la no discriminación y el derecho a la vida privada. Como se indica en el Programa de Acción de la CIPD (párr. 7.3), que expresa: "La planificación familiar

basada en los derechos se rige por las necesidades y los derechos de las personas a las que el programa debe servir, más que por la estructura, los sistemas, el personal o los objetivos numéricos del programa⁴⁰ para satisfacer el "derecho básico de todas las parejas e individuos a decidir libre y responsablemente el número de hijos, el espaciamiento de los nacimientos y el intervalo entre estos".

El enfoque de la planificación familiar basado en los derechos humanos sirve de marco organizativo para avanzar en los principios clave en los que se basa la estrategia. Aborda muchos de los obstáculos señalados en la estrategia (tabla 1). El enfoque de la planificación familiar basado en los derechos humanos se define como un marco conceptual y un proceso sistemático que:

- Asegura que los Estados cumplan sus obligaciones jurídicas en virtud del derecho internacional de respetar, proteger y hacer efectivos los derechos humanos.
- Asegura que los programas de planificación familiar se centren en los principios y normas clave relacionados con los derechos humanos que se aplican a la planificación familiar.
- Aplica estos principios y normas en todas las fases y a todos los niveles de la programación.
- Permite a los titulares de deberes cumplir sus obligaciones y a los titulares de derechos reclamar sus derechos.*⁴¹

Aplicar plenamente un enfoque basado en los derechos humanos a la planificación familiar conduce a una programación holística y a alianzas estratégicas. Esto incluye abordar las leyes restrictivas, el desarrollo de capacidades del personal sanitario, la defensa ante los titulares de

derechos, el desglose de datos, las intervenciones dirigidas a grupos marginados, el refuerzo de los procesos participativos, el tratamiento de la desigualdad de género y la promoción de la autonomía corporal de las mujeres, así como el refuerzo de los mecanismos de rendición de cuentas. Asimismo, impulsará las ocho prioridades estratégicas de la planificación familiar y promoverá y reforzará los siguientes principios y enfoques.

No dejar a nadie atrás y llegar a los más rezagados

Esto incluye un compromiso con la igualdad y la no discriminación. El UNFPA se compromete a abordar las barreras estructurales, el estigma y la discriminación, así como las normas sociales y de género nocivas que generan desigualdades.⁴² En esencia, implica un alejamiento de promedios y cifras globales, para centrarse mucho más enérgicamente en quiénes aún no han sido alcanzados. Para el UNFPA, no dejar a nadie atrás se ha convertido en una piedra angular de la política y la práctica de la organización. Informa sobre las vías para lograr el Programa de Acción de la CIPD y los esfuerzos durante el Decenio de Acción para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible.⁴³ El Plan Estratégico del UNFPA, 2022-2025, se centra específicamente en no dejar a nadie atrás como parte integral para establecer una visión y trazar un camino hacia los tres resultados transformadores, incluyendo poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar. Para dar prioridad a los más necesitados, una acción necesaria es recopilar datos sobre las necesidades y barreras de un grupo marginado como, por ejemplo, cuando se abordan las desigualdades en el acceso a los servicios de planificación familiar de las poblaciones indígenas para que los servicios de alta calidad estén disponibles geográficamente y sean asequibles económicamente.

* Los principios y las normas relacionados con los derechos humanos que se aplican a la planificación familiar incluyen la no discriminación y la igualdad, así como la AAAQ+ (calidad, accesibilidad, aceptabilidad, disponibilidad, privacidad y confidencialidad, toma de decisiones informada), la participación y rendición de cuentas, y la autonomía corporal y la capacidad de decidir.

Enfoques transformadores de género

El UNFPA aplicará a la planificación familiar enfoques transformadores de género para contribuir a la igualdad de género, el empoderamiento de las mujeres y los derechos de la mujer. La utilización de enfoques transformadores en materia de género pretende garantizar que el derecho de la mujer a la igualdad esté plenamente integrado en todas las acciones del UNFPA, apoyando su labor de promoción, análisis de políticas y modelo de programa en todos los niveles.⁴⁴ Los enfoques transformadores de género aspiran a abordar las causas profundas de la desigualdad de género y a corregir las dinámicas y estructuras de poder que refuerzan esas desigualdades. Estos cambios pueden producirse a muchos niveles: individual, familiar, comunitario, institucional, jurídico y político. Un enfoque transformador de género intenta promover la igualdad de género de la siguiente manera: (i) fomentando la evaluación crítica de las desigualdades y los roles, normas y dinámicas de género; (ii) reconociendo y reforzando las normas positivas que apoyan la igualdad y un entorno propicio; y (iii) promoviendo la posición relativa de las mujeres, las niñas y los grupos marginados y transformando las estructuras sociales subyacentes, las políticas y las normas sociales y de género ampliamente extendidas que perpetúan y legitiman las desigualdades de género.⁴⁵ Las normas sociales y de género desiguales y los desequilibrios de poder impiden a las personas acceder a los servicios de planificación familiar. Está demostrado que los programas y la formación que incluyen una perspectiva de género y poder son más eficaces, incluso en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.⁴⁶

Los enfoques transformadores de género aplicados a la planificación familiar adoptan muchas formas, por ejemplo, asociándose estrechamente con organizaciones dirigidas por mujeres y otras organizaciones comunitarias para cambiar las normas sociales y de género discriminatorias

que afectan al acceso a la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluida la planificación familiar. Esto puede hacerse a nivel individual, por ejemplo, trabajando con las parejas en la toma de decisiones equitativas respecto a la anticoncepción, o utilizando enfoques basados en pruebas para involucrar a los hombres en la importancia de las normas sociales y de género equitativas, incluida la responsabilidad compartida y la toma de decisiones en materia de planificación familiar. Los enfoques transformadores de género también configuran la acción para reforzar las políticas, la legislación y los mecanismos de rendición de cuentas que promueven y protegen el derecho de las mujeres y las niñas a la autonomía corporal, también en relación con el acceso a la anticoncepción.

Garantizar la rendición de cuentas, la transparencia y la eficacia

El enfoque en la rendición de cuentas, la transparencia y la eficacia se refiere a la gobernanza y la transparencia en los esfuerzos del UNFPA y sus socios, promoviendo el uso óptimo de los recursos y maximizando la eficiencia. Al mismo tiempo, requiere ofrecer programas y servicios de apoyo que promuevan la disponibilidad, la accesibilidad (incluida la asequibilidad), la aceptabilidad y la calidad (el marco AAAQ del derecho a la salud).⁴⁷ Los principios del marco AAAQ son obligaciones internacionales de derechos humanos que los Estados están legalmente obligados a cumplir. Asimismo, requiere el apoyo a los procesos participativos dentro de la programación de la planificación familiar del UNFPA, incluida la fase de supervisión y evaluación. El proceso Garantía de última milla (LMA) llevado a cabo por el UNFPA es un ejemplo de cómo los principios de rendición de cuentas, transparencia y eficacia pueden aplicarse a la planificación familiar. Este proceso hace un seguimiento de la visibilidad de los productos básicos de salud reproductiva hasta "la última milla" y facilita una mayor rendición de cuentas por parte de quienes reciben los suministros provistos con el

apoyo del UNFPA. La rendición de cuentas también está garantizada a través de marcos globales y regionales, como demuestran, por ejemplo, los informes sobre los indicadores de los ODS 3.7.1 y ODS 5.6.1.

5.2 Roles del UNFPA

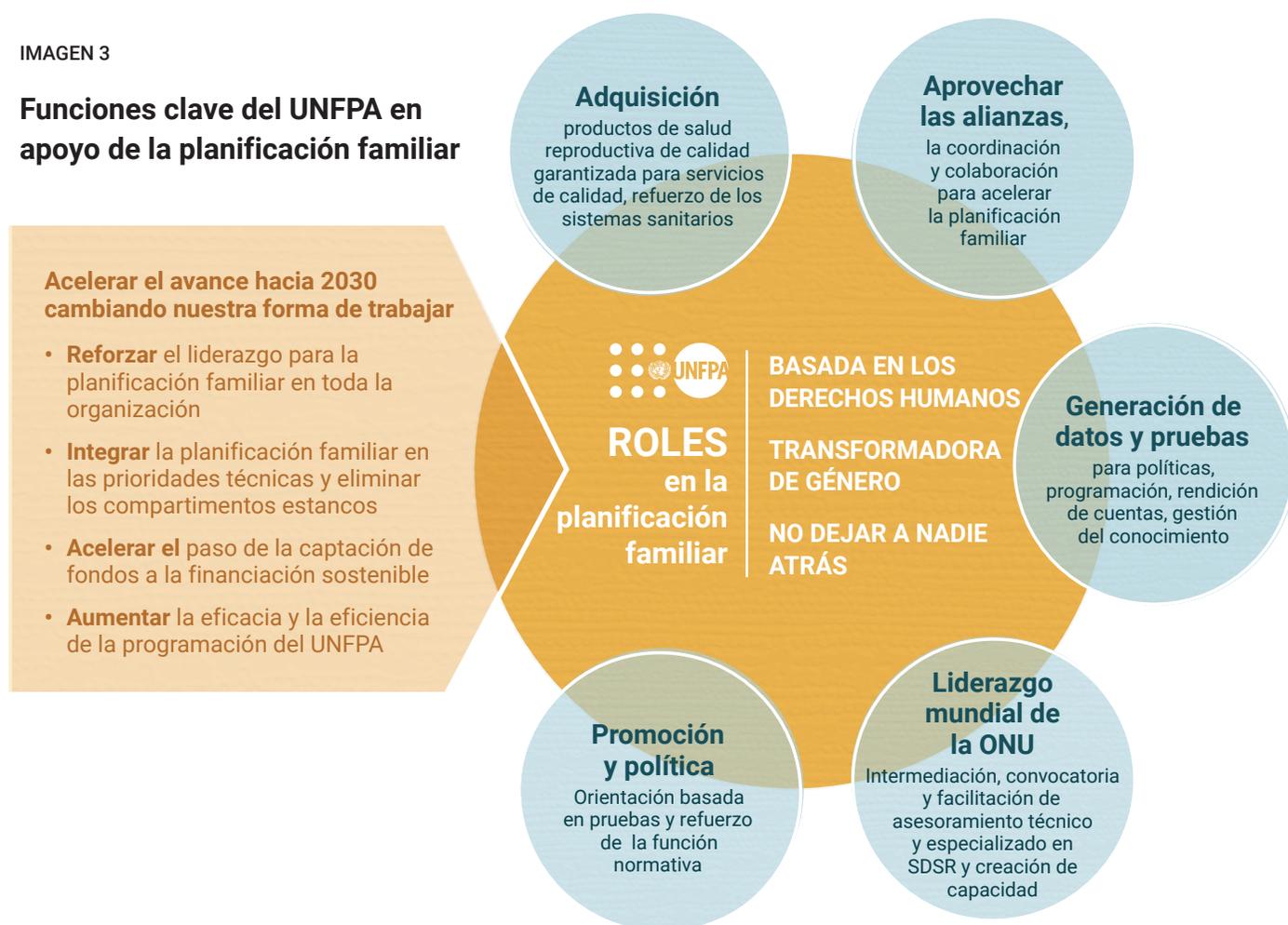
Para hacer plenamente efectivos sus ambiciosos planes, el UNFPA reconoce la necesidad de hacer ajustes críticos en su capacidad política y operativa. Esta estrategia establece la forma en que el UNFPA abordará su función y su mandato, aprovechará su ventaja comparativa y determinará en qué invertirá y a qué dará prioridad. Asimismo, aborda en qué y cómo el UNFPA se asociará con otros para llevar adelante esta estrategia. El UNFPA cumplirá su

mandato dando prioridad a las funciones que está en mejores condiciones de desempeñar (imagen 3). Lo hará aplicando principios y enfoques que añadan valor a cada proceso.

Como organización humanitaria y de desarrollo, el UNFPA se encuentra en una situación única para desempeñar un rol en la preparación, respuesta y recuperación ante situaciones de emergencia, así como en la identificación y puesta en marcha de sinergias en el nexo acción humanitaria-desarrollo-paz. Los nuevos roles se adaptarán a los diversos contextos y necesidades de cada país. Durante una década, el UNFPA ha estado presente antes, durante y después de las crisis, de modo que está bien posicionado para contribuir a construir y mantener la paz.

IMAGEN 3

Funciones clave del UNFPA en apoyo de la planificación familiar





CAPÍTULO 6

Prioridades estratégicas

Ocho áreas de acción prioritarias constituyen la base de la Estrategia del UNFPA para la Planificación Familiar, 2022-2030. La acción basada en estas prioridades estratégicas conduce a 2030 y al logro del acceso universal a la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluida la planificación familiar. Los países tomarán la iniciativa a la hora de priorizar las acciones que tengan más impacto y respondan mejor a las necesidades de su población y de sus contextos particulares, teniendo en cuenta también el menú de opciones propuesto en el plan operativo de aceleración que lo acompaña.

Las prioridades estratégicas se basan en el mandato mundial del UNFPA y aprovechan la experiencia y las lecciones aprendidas. Permitirán al UNFPA optimizar su impacto y su respuesta a las causas profundas y a las barreras persistentes que impiden a las mujeres y a las niñas, a los individuos y a las parejas hacer efectivas sus intenciones reproductivas. Al abordar la programación en estas áreas prioritarias, todo fluye a partir de los valores y principios del UNFPA, aplicando enfoques basados en los derechos humanos, transformadores de género y que no dejan a nadie atrás.

Las ocho prioridades estratégicas miran al futuro. El UNFPA adoptará soluciones con visión de futuro que impulsen el progreso, reconociendo que la innovación es fundamental para alcanzar los objetivos. Las prácticas preparadas para el futuro incluyen, por ejemplo, la ampliación de las prácticas basadas en pruebas, el estudio de tecnologías de salud reproductiva nuevas y emergentes, la promoción del desarrollo de implantes y métodos inyectables de acción más prolongada, la introducción del autocuidado, el uso de drones en lugares de difícil acceso y la exploración de la salud digital y los modos de prestación virtuales. En el futuro se prestará especial atención al desarrollo de capacidades en el UNFPA para una financiación sostenible y a la aplicación del Paquete de Servicios Iniciales Mínimos (PSIM) para aumentar la resiliencia ante las emergencias humanitarias, el cambio climático y el creciente número de personas que se desplazan. Centrarse en el futuro incluirá contar la historia del poder transformador de la planificación familiar para aumentar la voluntad política promoviendo el potencial de crecimiento económico que ciertos países pueden aprovechar a través del dividendo demográfico.

6.1 Ampliar la disponibilidad y el acceso

El UNFPA se centrará más en dónde puede aportar mayor valor agregado a nivel mundial, regional y nacional con el objeto de expandir la disponibilidad y accesibilidad de la planificación familiar.

La disponibilidad refleja en qué medida un proveedor dispone de las instalaciones, el personal, los productos y el equipamiento necesarios para prestar un servicio que satisfaga las necesidades de un cliente. El UNFPA trabajará para ayudar a los gobiernos a mejorar la disponibilidad de productos, servicios e información acerca de anticonceptivos de calidad. Cuando se dispone de una amplia

variedad de métodos, disminuye el abandono de los métodos anticonceptivos modernos y aumenta el uso continuado y la adopción de nuevos métodos. El UNFPA apoyará a los países para que amplíen las opciones y posibilidades de elección de anticonceptivos y mejoren la prestación de servicios de asesoramiento e información de buena calidad sobre cada opción, sin discriminación, incluidos los beneficios y riesgos de cada método, para que quienes lo usan elijan libremente según sus preferencias y estilo de vida.

El UNFPA ayudará a los países a abordar los obstáculos jurídicos y normativos, reforzar los sistemas nacionales de adquisiciones y cadena de suministro, mejorar la colaboración entre los asociados en la ejecución públicos y privados, afianzar la distribución de anticonceptivos en las cadenas de suministro nacionales y reforzar los sistemas de información de gestión logística (LMIS). Trabajando a través de sus socios, el UNFPA promoverá una gran variedad de esfuerzos para ampliar la combinación de métodos, fortalecer las cadenas de suministro, reforzar las capacidades del personal sanitario, mejorar la calidad de los productos y servicios, ampliar la cobertura, integrar modalidades innovadoras para la prestación de servicios, como el autocuidado y la telemedicina, y hacer más accesibles las opciones de anticonceptivos para los hombres. Asimismo, a través de sus esfuerzos de configuración del mercado, mejoras en la previsión y planificación, y del trabajo con los proveedores, el UNFPA pretende conseguir mejores precios, asegurar la disponibilidad de productos de calidad asegurada y estimular la innovación para nuevas tecnologías, incluidas las tecnologías multifuncionales que abordan las necesidades de las mujeres y añaden nuevas opciones anticonceptivas para los hombres.

La Asociación con UNFPA Supplies servirá como vehículo clave para ampliar el acceso

y la disponibilidad, basándose en el impacto y el aprendizaje significativos desde su creación en 2007. La Asociación con UNFPA Supplies es uno de los mayores proveedores mundiales de anticonceptivos donados. Sus prioridades estratégicas para 2030 son: (i) aumentar la disponibilidad y la posibilidad de elección de productos de salud reproductiva de calidad garantizada, incluidos los de planificación familiar; (ii) reforzar las cadenas de suministro para garantizar que los anticonceptivos y otros productos de salud reproductiva lleguen a la última milla y promover la armonización y la integración de las cadenas de suministro; y (iii) aumentar el compromiso de los gobiernos mediante contribuciones financieras nacionales a los suministros y servicios de salud reproductiva de calidad.

La accesibilidad refleja si los servicios pueden ser utilizados por quienes los necesitan. El trabajo en este ámbito se guía en particular por los principios de equidad y de no dejar a nadie atrás y se esfuerza por prestar servicios a la última milla. El uso de una combinación de diferentes plataformas de prestación de servicios más allá de las instalaciones del sector público, como la distribución basada en la comunidad, servicios móviles de divulgación y otros socios del sector privado, amplía el acceso no sólo para las personas más aisladas, sino también para las más necesitadas. Los servicios también deben satisfacer las necesidades de las mujeres y las personas jóvenes discapacitadas.⁴⁸

El UNFPA trabajará para mejorar el acceso a los anticonceptivos apoyando a los gobiernos en la eliminación de las barreras geográficas, legales, culturales, sociales y financieras que socavan el acceso a la anticoncepción. Esto incluye, por ejemplo, promover reformas legales para eliminar los obstáculos jurídicos, abordar las normas sociales y de género nocivas, fomentar la capacidad

de decisión y el empoderamiento de las mujeres, crear demanda y abordar la interrupción, entre otras medidas. El UNFPA motivará a los socios a aprovechar el compromiso y la participación de la comunidad como fuerza dinámica para la creación de demanda, y seguirá trabajando con ellos para abordar las barreras basadas en normas sociales y de género nocivas y reforzar las vías de acceso a la calidad de la atención y los servicios.

El futuro de la planificación familiar incluye un papel mucho más amplio para el autocuidado y la autogestión. Con la ayuda de las orientaciones consolidadas de la Organización Mundial de la Salud sobre intervenciones de autocuidado de la salud,⁴⁹ el UNFPA irá más allá de los sistemas tradicionales de atención sanitaria de proveedor a cliente para incluir una serie de opciones de autocuidado. Estas opciones no sólo incluirán píldoras y preservativos, sino también, por ejemplo, anillos vaginales, autoadministración de anticonceptivos inyectables subcutáneos, suministros más prolongados de anticonceptivos orales de venta libre sin receta, acceso sin receta a la anticoncepción de emergencia y otras intervenciones de autocuidado. El autocuidado es una modalidad estratégica para la planificación familiar y contribuye significativamente a la capacidad de decidir y el empoderamiento de las mujeres.

La sección 6.7 aborda los desafíos de acceso y disponibilidad en contextos humanitarios.

La sección 4.3.2 aborda los retos a nivel poblacional e individual en entornos de baja fecundidad.

6.2 Mejorar la calidad

La mejora de la calidad de los servicios de planificación familiar requiere el compromiso de los gobiernos a través de marcos políticos, así como la inversión en recursos humanos para cultivar la prestación de una mejor atención. La

calidad consiste en promover servicios de salud sexual y reproductiva, incluida la planificación familiar, que sean eficaces, seguros, centrados en la persona, oportunos, equitativos, integrados y eficientes.⁵⁰ Cuando la atención sanitaria se centra en la persona, los individuos, las familias y las comunidades son atendidos y pueden participar en sistemas sanitarios de confianza que responden a sus necesidades de forma humana y holística. El esfuerzo por la calidad afecta tanto a la prestación como a la demanda de servicios de planificación familiar. La calidad inadecuada de la atención contribuye a un conocimiento limitado sobre la planificación familiar y los métodos anticonceptivos, a una baja adopción de anticonceptivos modernos, a la interrupción del uso de anticonceptivos y a un acceso limitado a los servicios.

Invertir en el personal sanitario es fundamental para mejorar la calidad de la atención y los servicios. Un personal sanitario cualificado y competente que opere en una cultura de mejora de la calidad en todos los aspectos de la prestación de servicios tiene que contar con el apoyo de una tutoría

Las ocho prioridades estratégicas miran al futuro. El UNFPA adoptará soluciones con visión de futuro que desbloqueen el progreso, reconociendo que la innovación es

continua, una supervisión de apoyo, instalaciones sanitarias bien equipadas, sistemas de información funcionales, un suministro ininterrumpido de productos básicos de salud reproductiva y una sólida supervisión del rendimiento, la calidad de la atención y la satisfacción de los clientes.

En colaboración con otros socios, incluida la Organización Mundial de la Salud, el UNFPA ayudará a los países a subsanar las carencias de personal sanitario y las deficiencias en la dotación de personal para los servicios de anticoncepción, abordando en particular las aptitudes y competencias, las actitudes y los comportamientos, especialmente aquellos arraigados en las normas sociales y de género. El UNFPA también ayudará a los países a mejorar los entornos de trabajo y la profesionalización, entre otras cosas, promoviendo políticas de reparto de tareas y los mecanismos sociales, administrativos y nacionales de rendición de cuentas necesarios para mejorar la calidad de la atención en los servicios de planificación familiar.

6.3 Reforzar los datos

El UNFPA utilizará los buenos datos, transformados en pruebas procesables, de múltiples maneras para impulsar la toma de decisiones que promuevan la planificación familiar. El UNFPA seguirá reforzando la generación, visualización y difusión de datos, en colaboración con los países y una gran variedad de socios, tanto dentro como fuera del sistema de las Naciones Unidas. En cuanto a la planificación familiar, el UNFPA informa sobre el ODS 3.7.1: Proporción de mujeres en edad reproductiva que ven satisfechas sus necesidades de planificación familiar con métodos modernos, entre otras medidas (tabla 5).

A través de la Asociación con UNFPA Supplies, el UNFPA garantizará una mayor visibilidad de los datos para las inversiones de los países en

planificación familiar y apoyará una inversión más estratégica por parte de una variedad más amplia de socios existentes y nuevos. El UNFPA seguirá apoyando la disponibilidad de fuentes de datos clave, como la Encuesta demográfica y de salud (DHS), y llevando a cabo el Análisis de la situación de la población (PSA) para promover enfoques multisectoriales que aborden la planificación familiar. El UNFPA utilizará cada vez más los datos de los censos de población y vivienda y las estimaciones de población basadas en modelos, para analizar el acceso geográfico a la planificación familiar, identificar mejor a las personas con necesidades insatisfechas y distinguir mejor las situaciones de bajo acceso, baja demanda o ambas. El UNFPA utilizará enfoques innovadores para evaluar los obstáculos a la adopción de los servicios de planificación familiar mediante la combinación de datos demográficos con datos de los centros de salud, como los procedentes de las Encuestas de los centros de salud del UNFPA para productos básicos y servicios de salud reproductiva. El UNFPA utilizará su portal de datos demográficos (Population Data Portal - PDP) georreferenciados para los indicadores básicos de población y planificación familiar. El PDP proporciona interfaces fáciles de usar para gestionar, visualizar y analizar conjuntos de datos que los harán más ampliamente accesibles.⁵¹

A escala mundial, el UNFPA aprovechará su trabajo sobre datos demográficos para mejorar la precisión de las previsiones y, por tanto, la eficacia de la adquisición y distribución equitativa de anticonceptivos. Seguirá siendo uno de los principales socios de la Global Family Planning Visibility and Analytics Network (GFPVAN),⁵² una plataforma que comparte datos sobre inventarios y envíos de productos básicos.

Los datos desglosados son esenciales. El UNFPA, como uno de los principales colaboradores en

investigación en el campo de la planificación familiar, seguirá generando pruebas para las áreas en las que se identifiquen lagunas de investigación utilizando datos de la población, con énfasis en aquellas con impacto programático. Entre las áreas potenciales se incluyen los estudios sobre la combinación de métodos anticonceptivos, incluido entre adolescentes, las causas del cambio y abandono de métodos, el impacto de la introducción de un nuevo método sobre otros métodos existentes y la distinción entre si el bajo uso de la planificación familiar refleja un bajo acceso, una baja demanda o ambos. En cada uno de esas áreas, los datos se desglosarán para asegurar que se dispone de información sobre categorías específicas de usuarios para las intervenciones de apoyo destinadas a llegar a los más rezagados.

En cuanto a los datos en contextos humanitarios, el UNFPA trabajará con el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), la Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de las Naciones Unidas (OCHA), la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) y otros organismos para reforzar la disponibilidad de datos desglosados a lo largo de las fases de preparación, respuesta y recuperación de una crisis. Así se reforzarán los ejercicios de previsión y cuantificación para las zonas afectadas por crisis, por ejemplo, y se contabilizarán y caracterizarán las poblaciones que necesitan servicios de planificación familiar.

Para reforzar la rendición de cuentas, el UNFPA se basa en datos de calidad. El UNFPA seguirá publicando los datos relevantes como herramienta importante para que el UNFPA y sus socios rindan cuentas de los progresos realizados en la consecución de los objetivos institucionales y mundiales en materia de salud sexual y reproductiva. La rendición de cuentas se lleva a cabo en colaboración con otros organismos de las

Naciones Unidas, como la Organización Mundial de la Salud, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), el Banco Mundial, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Organización Internacional del Trabajo y otros. Incluye, por ejemplo, el apoyo a los gobiernos para el seguimiento rutinario de los datos de los servicios de planificación familiar y los datos logísticos sobre la distribución de anticonceptivos, informando de la colaboración en curso con la Organización Mundial de la Salud para ayudar a los países a reforzar los sistemas de información de gestión sanitaria y logística (HMIS y LMIS).

6.4 Profundizar la integración

El UNFPA defenderá y apoyará a los países para que inviertan en salud sexual y reproductiva integral, en particular en planificación familiar, para que se integre plenamente en las políticas, estrategias, planes y directrices nacionales de salud pertinentes, incluidos los planes de atención primaria de salud y de cobertura sanitaria universal.

La integración mejora la relación calidad-precio y garantiza que cuando las mujeres y las niñas interactúan con los servicios sanitarios y otros servicios pertinentes, tienen más probabilidades de acceder a los servicios que necesitan. Esto permite a las personas acceder a una amplia gama de servicios de forma más cómoda. Asimismo, la integración es una estrategia importante para llegar a los rezagados y permitir que las personas accedan a los servicios sanitarios a lo largo de todo el proceso de atención. Con socios de muchos sectores, el UNFPA abogará por que la planificación familiar (y la atención a la salud sexual y reproductiva en general) se incluya en el centro de la agenda nacional de desarrollo y se le dé más prioridad como contribución al desarrollo nacional,

el empoderamiento de las mujeres y el crecimiento económico.

El UNFPA se centrará en asegurar que todas las oportunidades de apoyar a las mujeres y las niñas para que accedan a la información y los servicios de planificación familiar se utilicen plenamente en todos los servicios sanitarios, dentro del sistema sanitario en general y dentro de su propia programación. En colaboración con otros socios, como la Organización Mundial de la Salud, el UNFPA promoverá y prestará apoyo técnico para impulsar la capacidad de los países de diseñar, planificar, gestionar y evaluar mejor los servicios sanitarios integrados utilizando un enfoque de atención primaria. Esto requiere la integración de la salud y los derechos sexuales y reproductivos en las políticas, la prestación de servicios y en todos los sectores (por ejemplo, agricultura, sectores económicos, educación, medio ambiente y género).

El UNFPA apoyará la integración de los servicios de salud adoptando un enfoque de la salud sexual y reproductiva que abarque toda la vida, promoviendo la integración de los servicios de planificación familiar y la información en puntos de entrada de gran impacto, como la salud materna, los servicios relacionados con VIH e ITS y los servicios de prevención y respuesta a la violencia de género.

6.5 Aumentar la sostenibilidad

Aumentar el acceso a los métodos de planificación familiar* puede elevar la tasa de prevalencia del uso de anticonceptivos y evitar embarazos no deseados, lo que no sólo se traduce en menos muertes maternas, mortinatos y muertes neonatales, sino que también reduce los costos asociados a los servicios de salud materna. La inversión en intervenciones de salud materna no sólo disminuye

* Reducir la necesidad insatisfecha de planificación familiar requiere intervenciones adicionales en el ámbito de la demanda, incluidas las dirigidas a las normas sociales y de género.

la mortalidad materna, sino también la morbilidad materna y las complicaciones de salud asociadas al parto, lo que puede reducir los costos sanitarios y evitar acontecimientos económicos como la pérdida de ingresos.

Se necesitará al menos el doble de los fondos que se destinan actualmente a la planificación familiar en los países en desarrollo para poner fin a la necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos.* Aumentar la sostenibilidad financiera de los programas de planificación familiar exigirá, por tanto, un aumento significativo de la financiación, así como un uso mejor y más eficiente de todos los recursos disponibles, la participación de nuevos socios, incluido el sector privado, y mecanismos de financiación innovadores. El UNFPA se ha centrado cada vez más en un enfoque polifacético para promover la sostenibilidad financiera a nivel mundial, regional y nacional, con tres áreas principales de compromiso en la vanguardia de sus esfuerzos. El paso de la captación de fondos a la financiación significa pasar gradualmente de un modelo de ayuda de los donantes a un modelo más sostenible basado en la financiación nacional de las necesidades nacionales de desarrollo.

En primer lugar, el UNFPA invertirá en un análisis más profundo de la economía política en los países y en diferentes contextos con el fin de abogar por el reposicionamiento de la planificación familiar como una inversión básica para el desarrollo, una mejor compra para la salud y un motor del desarrollo económico. El UNFPA adquirirá experiencia para desarrollar casos de inversión en planificación familiar y orientará sus esfuerzos de promoción a los ministerios de sanidad y hacienda, a los parlamentos y a un amplio abanico de partes interesadas para conseguir una mayor asignación de recursos para la planificación familiar a nivel

El UNFPA abogará por que la planificación familiar se integre plenamente en los planes de atención primaria de salud y de cobertura sanitaria universal.

nacional y subnacional. Esto se llevará a cabo trabajando con socios clave, como las Instituciones Financieras Internacionales, el Mecanismo Mundial de Financiación (GFF), la Organización Mundial de la Salud y los gobiernos de los países.

El UNFPA trabajará estrechamente con la Organización Mundial de la Salud y con la asociación HE en salud mundial para dar prioridad a la planificación familiar como componente clave de la salud sexual, reproductiva, materna, neonatal, infantil y adolescente (SRMNCAH) en el contexto de la atención primaria de salud y la cobertura sanitaria universal. Desde 2015, muchos países han estado desarrollando planes para avanzar en las políticas de cobertura sanitaria universal (CSU) con el fin de ampliar el acceso a un paquete básico de asistencia sanitaria para todas las personas y a la vez protegiendo contra las dificultades financieras. Cuando la planificación familiar está integrada en un paquete básico de atención disponible para todas las personas, las inversiones en CSU también contribuyen a financiar la planificación familiar.

** El costo entre 2020 y 2030 de poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar moderna se estima en 68.500 millones de dólares estadounidenses en 120 países prioritarios, de los cuales 8.600 millones procederán probablemente de donantes, dejando 59.900 millones para que los financien los propios países. Ver: UNFPA (2021). El costo de los resultados transformadores. www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Transformative_results_journal_23-online.pdf

En segundo lugar, el UNFPA ampliará el conjunto de fuentes de financiación disponibles, principalmente centrándose en el fortalecimiento de la movilización de recursos nacionales, pero también alentando y fomentando mecanismos innovadores de financiación público-privada, aumentando el acceso y el uso de instrumentos de financiación establecidos, por ejemplo, ampliando el uso de fondos de contrapartida, explorando la compra de deuda en algunos contextos.

En tercer lugar, el UNFPA desarrollará su función de apoyo a los países para maximizar la eficiencia en el uso de los recursos existentes y gestionar mejor los productos básicos de planificación familiar. Esto incluye contribuir y comprometer a los socios en iniciativas de configuración del mercado y animar a los gobiernos a adoptar enfoques de mercado total (TMA) para maximizar la eficiencia, equidad y sostenibilidad del mercado mediante la coordinación de los sectores público, de marketing social y comercial. El UNFPA trabajará a través de la recién creada Unidad de Gestión de la Cadena de Suministro (SCMU), en colaboración con la Organización Mundial de la Salud, con el fin de garantizar la estabilidad del mercado de productos básicos de salud reproductiva y aumentar

La planificación familiar facilita la igualdad de género ampliando la capacidad de las mujeres para acceder a los recursos y al empleo.

la sostenibilidad. Esto ayudará a los fabricantes regionales y locales a adoptar normas de calidad internacionales, mejorando así su capacidad para entregar productos de salud reproductiva y materna de calidad. Junto con el fortalecimiento de las capacidades de los gobiernos en materia de adquisiciones y recursos internos, el UNFPA mejorará la dinámica de los mercados, haciéndolos resistentes a las perturbaciones y fluctuaciones del mercado y la oferta mundiales.

6.6 Aumentar la resiliencia y mejorar la adaptación

Aunque la planificación familiar es una de las intervenciones que más vidas salva, más empodera y más rentable resulta, sigue habiendo un vacío abrumador a la hora de abordar las necesidades de las mujeres y las niñas durante las crisis, debido a que no se prioriza ni se proporciona financiación suficiente. En consecuencia, muchas mujeres y niñas se ven obligadas a hacer frente a una necesidad insatisfecha de planificación familiar y a embarazos no intencionales, además de a los traumas de los conflictos, las catástrofes y los desplazamientos. El UNFPA está intensificando sus esfuerzos para que la anticoncepción esté disponible al inicio de cada respuesta de emergencia, junto con la atención de emergencia obstétrica y de salud materna y otros servicios esenciales de salud sexual y reproductiva. La respuesta humanitaria puede contribuir a cambiar los hábitos de búsqueda de atención sanitaria, incluido el uso de anticonceptivos.

Como programa de intervención multisectorial, la planificación familiar contribuye a llegar a las poblaciones vulnerables con cuidados que salvan vidas, a mitigar los conflictos y a lograr la estabilidad y la paz del estado.⁵³ Los países de todo el mundo están tomando medidas para adaptar sus sistemas y servicios ante acontecimientos

RECUADRO 2

Objetivo 5 del PSIM: Prevenir embarazos no intencionales

- Garantizar la disponibilidad de una gama de métodos anticonceptivos reversibles de acción prolongada y de acción corta [incluidos los preservativos masculinos y femeninos (cuando ya se utilicen) y la anticoncepción de emergencia] en los centros de atención primaria para satisfacer la demanda.
- Proporcionar información, incluidos los materiales de información, educación y comunicación (IEC) existentes, y un asesoramiento sobre anticonceptivos que haga hincapié en la elección y el consentimiento informados, la eficacia, la privacidad y confidencialidad del cliente, la equidad y la no discriminación.
- Asegurar que la comunidad sea consciente de la disponibilidad de anticonceptivos para mujeres, adolescentes y hombres.

Fuente: Inter-Agency Field Manual on Reproductive Health in Humanitarian Settings: <https://iawgfieldmanual.com>

de aparición rápida, como catástrofes naturales, pandemias como la COVID-19, y conflictos, así como ante tendencias a más largo plazo que crean riesgos para la estabilidad de la población, como el cambio climático y la dinámica de edad y tamaño de la población con el paso del tiempo. El UNFPA apoyará a los países en la preparación, la respuesta y la recuperación, con el fin de ampliar la resiliencia y tomar medidas para adaptarse a los riesgos y a las tendencias desafiantes.

El UNFPA promoverá la aplicación del Paquete de Servicios Iniciales Mínimos (PSIM) para la salud sexual y reproductiva en situaciones de crisis.⁵⁴ Esto incluye invertir en garantizar la disponibilidad continua de anticonceptivos mediante una preparación adecuada. Las medidas incluyen: el desarrollo de acciones mínimas de preparación y planes de contingencia; el fortalecimiento de la cadena de suministro antes, durante y después de una crisis humanitaria para garantizar la

disponibilidad de una amplia gama de métodos anticonceptivos; el refuerzo de los mecanismos de coordinación; y la exploración constante de enfoques innovadores para la transición de la prestación de ayuda humanitaria a la prestación de ayuda al desarrollo a largo plazo con servicios integrales de salud sexual y reproductiva.

En colaboración con socios humanitarios mundiales, regionales y locales, el UNFPA invertirá en mejorar los conocimientos y las prácticas en torno a la participación de las mujeres, las adolescentes y las personas que quedan rezagadas con más frecuencia, como trabajadoras y trabajadores sexuales, las personas con discapacidad y las que se identifican como LGBTQI+, en el diseño y la implementación de servicios de salud sexual y reproductiva y seguirá ampliando los vínculos con la prevención y la respuesta a la violencia de género durante los periodos de crisis. El UNFPA también apoyará la promoción de una mayor integración

de la planificación familiar en la planificación de la preparación para la reducción del riesgo de catástrofes.

El UNFPA ayudará a los gobiernos y a los asociados en la ejecución a garantizar la disponibilidad de una amplia gama de métodos y servicios anticonceptivos durante las crisis y a reforzar los sistemas de derivación para responder a las necesidades de salud sexual y reproductiva y de prevención y respuesta a la violencia de género de los más vulnerables, particularmente los adolescentes y los grupos marginados. Como parte de su enfoque a largo plazo, el UNFPA seguirá reforzando los esfuerzos de preparación y recuperación, entre otras cosas, mediante una financiación sostenida, plurianual y flexible de la planificación familiar.

El UNFPA apoyará a los países en sus esfuerzos por integrar la planificación familiar en las estrategias de respuesta al cambio climático, incluidos los Plan de Acción Nacional de Adaptación (PNA), garantizando

Los jóvenes entienden los problemas a los que se enfrentan y pueden ofrecer nuevas ideas y soluciones alternativas, además de desempeñar un papel fundamental como agentes del cambio.

que la planificación familiar se aplique de manera que respete y apoye los derechos humanos. Trabajando con los socios nacionales para poner de relieve los modelos de adaptación que vinculan la CIPD, el cambio climático y la planificación familiar, el UNFPA abogará por sistemas e instalaciones de salud resistentes al clima y por servicios integrados de cambio climático y salud sexual y reproductiva, incluidos los servicios de planificación familiar, posicionando la planificación familiar como parte integrante de los programas de reconstruir mejor en materia ecológica.

El UNFPA es una organización humanitaria y de desarrollo. Se encuentra en una situación única para desempeñar un rol en la preparación, respuesta y recuperación ante situaciones de emergencia, así como en la identificación y puesta en marcha de sinergias en el nexo acción humanitaria-desarrollo-paz.⁵⁵

6.7 Involucrar a adolescentes y jóvenes

El UNFPA apoyará la voz y la participación de los jóvenes, involucrándolos en los esfuerzos por aplicar soluciones innovadoras para acelerar el progreso hacia los tres resultados transformadores y la consecución del Programa de Acción de la CIPD y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Los jóvenes comprenden los problemas a los que se enfrentan y pueden ofrecer nuevas ideas y soluciones alternativas, además de desempeñar un rol fundamental como agentes del cambio.

La educación sexual integral (ESI), los programas de empoderamiento y los programas de cambio social y de comportamiento se vincularán más activamente entre sectores, en particular entre los sistemas sanitarios y los sistemas educativos. La ESI forma parte de la oferta a los jóvenes escolarizados y no escolarizados de las

capacidades y oportunidades necesarias para alcanzar su potencial.

Incluye información científicamente exacta sobre anticoncepción, parto e infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH. La ESI para niñas y niños también es protectora en el sentido de que las adolescentes pueden permanecer en la escuela, adquirir habilidades para aumentar los ingresos de por vida y romper el ciclo de la pobreza.

Las adolescentes y las mujeres jóvenes sexualmente activas tienen menos probabilidades que los grupos de mayor edad de utilizar anticonceptivos modernos y de ver satisfecha su demanda de anticonceptivos. Esta es la situación en casi todas partes. Este es especialmente el caso de los grupos más jóvenes, de todas las personas jóvenes LGBTQI+ y de las que proceden de entornos desfavorecidos o están especialmente aisladas o se les niega la autonomía o libertad (capacidad de acción) para encontrar información o utilizar los servicios. El UNFPA apoyará la promoción de una combinación eficaz de un marco jurídico y político basado en los derechos que facilite el acceso, la prestación de servicios adecuados y la demanda por parte de los jóvenes para acceder y utilizar los servicios de atención.

A través de su estrategia mundial para la juventud,⁵⁶ el UNFPA se centra en lo que invertirá para crear servicios de salud sexual y reproductiva adaptados a los adolescentes y los jóvenes. Asimismo, se centra en dónde y cómo el UNFPA acelerará los esfuerzos para prevenir daños como los embarazos no intencional, el aborto inseguro, la mortalidad materna, las nuevas infecciones por VIH y el matrimonio infantil. Los esfuerzos también se centran en la prevención de la violencia de género y de la coacción sexual y reproductiva que afectan a adolescentes y jóvenes. El UNFPA ayudará a los países socios a diversificar los canales utilizados

para involucrar a los jóvenes. Tales esfuerzos irán más allá de los centros sanitarios públicos y privados para abarcar la distribución basada en la comunidad, los servicios móviles, los servicios basados en la escuela, los modelos directos al consumidor y de autocuidado. El UNFPA trabajará con sus socios para mejorar las competencias de los proveedores mediante la formación integral en las clínicas, el establecimiento de normas de calidad, la supervisión de apoyo y la clarificación de valores, la eliminación de las barreras financieras mediante la inclusión de los adolescentes en la cobertura sanitaria universal, la prestación de servicios subvencionados o vales en algunos entornos o allí donde puedan crearse oportunidades para mecanismos innovadores, y la recopilación y el uso de datos desglosados por edad sobre la utilización de los servicios y las opiniones de los clientes.

El UNFPA apoyará los esfuerzos de los países para ampliar el acceso a los servicios anticonceptivos y a una educación sexual integral que satisfaga toda la variedad de necesidades y demandas.

6.8 Potenciar la capacidad de decidir y abordar la discriminación

Las desigualdades, la discriminación y las inequidades sistémicas dificultan la efectivización de los derechos de las mujeres y las niñas de grupos marginados y de otras personas. Se trata de personas que corren el riesgo de quedar rezagadas en relación con los servicios de planificación familiar, entre las que a menudo se encuentran las personas adolescentes, las personas más pobres, las personas con discapacidad, los refugiados y los desplazados internos, los pueblos indígenas, las personas LGBTQI+, las trabajadoras y trabajadores sexuales y otros grupos de población clave.

El UNFPA aplicará sus conocimientos en materia de capacidad de decisión y autonomía corporal, ambos fundamentales para que las personas tomen decisiones sobre si desean quedarse embarazadas, cuándo o con qué frecuencia. La autonomía corporal significa que las personas tienen el poder y la capacidad de tomar decisiones sobre su cuerpo y su futuro, sin violencia ni coacción. Esto incluye cuándo tener relaciones sexuales, si tenerlas o no y con quién. Incluye cuándo la persona quiere quedar embarazada, si quedar embarazada o no y con quién. La autonomía y la integridad corporales se violan, por ejemplo, cuando el marido impide a la mujer utilizar métodos anticonceptivos.⁵⁷ Las barreras que más persisten en la autonomía corporal tienen que ver con estereotipos, suposiciones y conceptos erróneos sobre la autonomía corporal y los derechos de las mujeres y las niñas. Casi una cuarta parte de las mujeres no pueden decir no a las relaciones sexuales (cuando se dispone de datos).⁵⁸

El UNFPA ampliará sus conocimientos especializados para hacer frente a las normas sociales y de género discriminatorias, haciendo especial énfasis en la promoción de la responsabilidad compartida de la planificación familiar entre los socios y, más ampliamente, en la

promoción de masculinidades positivas mediante la participación de hombres y niños como agentes y beneficiarios del cambio y como socios y aliados estratégicos en la promoción y protección de la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y las adolescentes.

La planificación familiar facilita la igualdad de género al ampliar la capacidad de las mujeres para acceder a los recursos y al empleo. El UNFPA apoyará las sinergias y las inversiones en el empoderamiento social, económico y reproductiva de las mujeres. El objetivo del UNFPA es aumentar la demanda de planificación familiar apoyando programas basados en la comunidad y un amplio conocimiento y concienciación que fomenten la capacidad de decidir de las mujeres y las niñas y de todos los grupos marginados.

El UNFPA se centrará más en cómo ayudar a los países a fortalecer las políticas, la legislación y los mecanismos de rendición de cuentas que garanticen el acceso universal a la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluido el derecho a no sufrir violencia ni discriminación. Este trabajo involucrará a una amplia gama de socios y a través de enfoques específicos y multisectoriales.



CAPÍTULO 7

Ejecución

La Estrategia de Planificación Familiar del UNFPA amplía la visión de la organización hasta 2030. En esta sección se describe el modo en que el UNFPA, a nivel de organización, desarrollará y utilizará sus recursos para cumplir sus prioridades.

Esta estrategia va acompañada de un plan operativo de aceleración que contiene detalles sobre su aplicación. Véase el *Plan de aceleración del UNFPA para poner fin a las necesidades insatisfechas de planificación familiar, 2022-2025*.

La estrategia reorienta el trabajo del UNFPA en cuatro aspectos clave para impulsar el progreso:

- Invertir más en reforzar el liderazgo de la planificación familiar en toda la organización
- Integrar la planificación familiar en todas las prioridades técnicas del UNFPA y eliminar los compartimentos estancos
- Acelerar el paso de la captación de fondos a financiación sostenible
- Aumentar la eficacia y la eficiencia de la programación del UNFPA

7.1 Cambios organizacionales

Cumplir la Estrategia del UNFPA para la Planificación Familiar exigirá que el UNFPA haga varios cambios organizativos clave y refuerce y amplíe sus alianzas. El UNFPA optimizará su modelo empresarial para cumplir su mandato en materia de planificación familiar y para que sea adecuado y pertinente a la luz de los nuevos desafíos y las tendencias actuales. Estos cambios se han anticipado en gran medida en el Plan Estratégico del UNFPA, incluido para los contextos humanitarios, y se aplican aquí a la planificación familiar. Algunos de estos cambios ya están en marcha, mientras que otros requieren nuevos planteamientos en los próximos meses y años, con implicaciones para los enfoques organizacionales y programáticos.

Invertir más en reforzar el liderazgo de la planificación familiar en toda la organización

- Aumentar la visibilidad del UNFPA y su participación significativa en foros intergubernamentales mundiales y regionales, comisiones de las Naciones Unidas y comunidades económicas regionales, plataformas políticas y eventos científicos.
- Reforzar la capacidad de gestión del conocimiento del UNFPA para aprovechar los conocimientos colectivos de la organización en materia de planificación familiar, lo que permitirá mejorar la eficacia operativa y aprovechar las lecciones aprendidas de las distintas unidades y socios.
- Reforzar la capacidad de generar y analizar datos y las aptitudes necesarias para aplicar las pruebas a través de la promoción para que la planificación familiar voluntaria y basada en los derechos sea una prioridad en las agendas no sólo de salud, sino también de crecimiento económico y desarrollo nacional.

- Reforzar la capacidad del UNFPA para defender y promover la adhesión a las normas de planificación familiar y fortalecer los vínculos entre la política y la programación para mejorar la rendición de cuentas.
- Reforzar la capacidad del UNFPA para participar y aprovechar las alianzas existentes y las nuevas, incluyendo el sector privado.

Integrar la planificación familiar en todas las prioridades técnicas del UNFPA y eliminar los compartimentos estancos

- Mejorar la alineación y armonización del trabajo de desarrollo de políticas del UNFPA para reforzar la integración de la planificación familiar en todos los esfuerzos políticos empresariales del UNFPA, e identificar puntos de entrada para desplegar políticas y programas de planificación familiar.
- Reforzar el análisis crítico en torno a la integración de los servicios de planificación familiar en la atención primaria de salud, especialmente mediante el fortalecimiento de la capacidad del UNFPA para apoyar la introducción de prácticas innovadoras, incluidas las intervenciones de autocuidado, los modos de prestación virtuales y otras oportunidades para difundir información y servicios.

El UNFPA seguirá perfeccionando y definiendo los ámbitos en los que la organización liderará, contribuirá y animará a otros a participar.

- Orientar a los países en materia de promoción de políticas y programación para potenciar la integración por parte de los países de las prácticas basadas en pruebas, probadas y de alto impacto.⁵⁹
- Identificar respuestas en contextos difíciles vinculados a las megatendencias y garantizar que la creación de conocimientos técnicos responda rápidamente a las tendencias y necesidades emergentes, incluido el análisis de las tendencias a la baja fecundidad.
- Maximizar los servicios de adquisición y de aseguramiento de la calidad de la Unidad de Gestión de la Cadena de Suministros del UNFPA.

Acelerar el paso de fondos a financiación sostenible

- Ampliar los conocimientos sobre financiación de la salud en todo el UNFPA mediante la creación de capacidades y el desarrollo de habilidades específicas, el aprendizaje entre pares, los cursos en línea y el apoyo en materia de conocimientos y orientación con el fin de aumentar la participación del UNFPA en la movilización de recursos nacionales, las oportunidades de financiación innovadoras y la sostenibilidad a largo plazo de la programación de la planificación familiar.
- Invertir en el refuerzo de las capacidades de promoción y negociación, de análisis de economía política y de gestión de las finanzas públicas entre el personal del UNFPA a todos los niveles, a fin de mejorar la capacidad de la organización para participar en el diálogo político y la reforma en torno a la movilización de recursos nacionales y la financiación sostenible.
- Explorar nuevas vías de financiación y alianzas con socios ajenos al sector sanitario, reclamando gastos visibles y cuantificables en los presupuestos sanitarios nacionales y considerando los aportes de los donantes.⁶⁰

Aumentar la eficacia y la eficiencia de la programación del UNFPA

- Revitalizar el impulso a favor de la planificación familiar en los esfuerzos organizacionales para avanzar en las acciones humanitarias del UNFPA, por ejemplo: mejorar su gestión, previsión y establecimiento previo de la cadena de suministros; llevará a cabo despliegues de recursos humanos rápidos y eficientes; generará sistemas de datos más sólidos; y se centrará en todas las necesidades humanitarias relacionadas con poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar.
- Aumentar la priorización y el uso estratégico de los recursos vinculados a las funciones y objetivos identificados, con menos acciones supletorias centradas en la prestación de servicios, y reducir el tiempo del personal dedicado a actividades transaccionales con el fin de reforzar la política estratégica y los esfuerzos de programación.
- Reforzar los mecanismos de cooperación Sur-Sur y la sistematización de las lecciones aprendidas y las mejores prácticas a fin de adaptarlas y ampliarlas a todas las regiones.
- Invertir recursos en ampliar las formas catalizadoras de trabajar para obtener resultados y en acciones estratégicas de futuro en consonancia con los demás cambios estratégicos.

Acelerar los avances en materia de planificación familiar es una parte importante para que la organización reúna las condiciones para "cumplir su propósito". El UNFPA trabajará para profundizar su conocimiento y apoyo a un enfoque holístico de las políticas sociales vinculadas a permitir que las mujeres y las niñas, los individuos y las parejas hagan efectivo su derecho a acceder a información y servicios de planificación familiar de calidad y centrados en la persona para apoyar sus intenciones reproductivas, garantizar la autonomía corporal y reforzar la capacidad de decidir.

7.2 Modalidades de participación

Las modalidades de participación de la organización definen la forma en que el UNFPA combina sus recursos, experiencia, conocimientos y capacidad organizativa para obtener resultados. Permiten al UNFPA centrarse en un conjunto limitado de modalidades a través de las cuales puede apoyar a los países socios para que avancen más rápidamente. Las modalidades de participación se exponen más adelante, teniendo en cuenta específicamente las prioridades en materia de planificación familiar (véase la tabla 2). El UNFPA está cambiando de una determinación definida centralmente a un enfoque dirigido por los países para ofrecer soluciones más personalizadas.

Tabla 2

Cinco modalidades de participación a través de las cuales el UNFPA prestará apoyo a la planificación familiar

Promoción y diálogo sobre políticas y apoyo	Aumentar la promoción y el diálogo sobre políticas, especialmente en torno a la integración, la colaboración multisectorial, la promoción de un acceso inclusivo y no discriminatorio y una inversión más sostenida en planificación familiar.
Gestión del conocimiento	Mejorar la gestión del conocimiento y la programación basada en pruebas, promoviendo la adopción de prácticas basadas en pruebas, como las Prácticas de Alto Impacto desarrolladas con la Asociación HIP, promoviendo las mejores prácticas, especialmente en torno a innovaciones en la financiación y la seguridad de los productos básicos, y ampliar la labor catalizadora.
Desarrollo de las capacidades	Centrarse en el desarrollo de la capacidad para asegurar la calidad de los servicios integrados de planificación familiar, la información y los productos, la gestión de la cadena de adquisiciones y suministros, la financiación sanitaria, la negociación y las habilidades de promoción.
Prestación de servicios	Orientar las inversiones hacia el apoyo técnico y la orientación para el fortalecimiento de los sistemas y servicios de salud con el fin de ampliar los servicios de planificación familiar de alta calidad y la información relacionada a ellos, incluso en contextos humanitarios.
Coordinación, alianzas y cooperación Sur-Sur y triangular	Coordinar entre los socios estratégicos y las redes, y dentro de las regiones y los países, incluso a través de alianzas público-privadas y promoviendo la cooperación Sur-Sur, facilitando una participación amplia y significativa, en particular con los más rezagados en el acceso a la planificación familiar.

7.3 Dónde el UNFPA liderará, contribuirá y alentará a otros a participar

En el proceso consultivo para desarrollar esta estrategia, los participantes identificaron acciones para cada prioridad estratégica que determinan las áreas en las que el UNFPA destinará sus mayores recursos para obtener el máximo impacto. A lo largo de la estrategia, el UNFPA seguirá perfeccionando y definiendo los ámbitos en los que liderará, contribuirá y animará a otros a participar. La tabla 3 ofrece ejemplos ilustrativos.

Tabla 3

Ejemplos ilustrativos:

Dónde el UNFPA liderará, contribuirá y animará a otros a participar

LIDERAR: El UNFPA realizará su mayor inversión de recursos en estas áreas. A través de estas acciones, el UNFPA llevará a cabo su mandato de las Naciones Unidas como el principal organismo para la salud sexual y reproductiva. El UNFPA lidera conjuntamente con otros organismos en algunas áreas. Por ejemplo, el UNFPA y la Organización Mundial de la Salud convocan conjuntamente el proceso Poner fin a la mortalidad materna evitable (EPMM, por sus siglas en inglés).

CONTRIBUIR: El UNFPA realizará inversiones en una amplia variedad de ámbitos. Aquí, el UNFPA contribuirá a los resultados y las actividades junto con otros organismos. Por ejemplo, el UNFPA ayudará a los países a integrar la información y los servicios de planificación familiar en los planes y programas de CSU cuando, dentro de la familia de las Naciones Unidas, el apoyo a los países en materia de CSU esté dirigido por la Organización Mundial de la Salud.

ALENTAR A LOS DEMÁS: En algunas zonas, el UNFPA se apartará y animará a otros a participar, por ejemplo, para ampliar la prestación de servicios. En otros ámbitos, el UNFPA invertirá en la comprensión de las pruebas, la identificación de socios y en ampliar la promoción para alentar a los socios mejor situados a participar en determinados ámbitos. El UNFPA puede apoyar inversiones de duración limitada en proyectos de demostración para suscitar un compromiso catalizador.

LIDERAR	CONTRIBUIR	ALENTAR A LOS DEMÁS
Dónde el UNFPA liderará o dará prioridad	Dónde contribuirá el UNFPA (con otros)	Donde el UNFPA animará a otros a participar y liderar

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 1: MEJORAR LA CALIDAD

Promover/apoyar la preparación de los sistemas de prestación para proporcionar información y servicios voluntarios de planificación familiar basados en los derechos humanos en todos los entornos.	Dar prioridad a la formación en el empleo y previa al empleo sobre planificación familiar basada en competencias para el personal sanitario, incluidas las matronas, utilizando los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud.	Fomentar a los socios a establecer procesos de acreditación, mantenimiento de normas profesionales y métodos y mecanismos de mejora de la calidad.
---	--	--

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 2: PROFUNDIZAR LA INTEGRACIÓN

Defender y apoyar la integración de la planificación familiar en el paquete esencial de servicios de salud sexual y reproductiva como parte de los esfuerzos en atención primaria y cobertura sanitaria universal (CSU).	Promover la integración de la planificación familiar en la planificación de la preparación y la reducción del riesgo de desastres, los Programas Nacionales de Adaptación (PNA) y las estrategias de respuesta al cambio climático.	Fomentar la investigación sobre enfoques multisectoriales que integren la planificación familiar como intervención de desarrollo.
--	---	---

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 3: AMPLIAR EL ACCESO Y LA DISPONIBILIDAD

Supervisar la disponibilidad, el almacenamiento, el uso racional y la rendición de cuentas de los anticonceptivos mediante el proceso de Garantía de Última Milla (LMA).	Colaborar en la cartografía de los procesos actuales de la cadena de suministro para comprender dónde hay duplicaciones o desperdicios.	Fomentar la capitalización de la capacidad de la cadena de suministro del sector privado, cuando corresponda.
--	---	---

LIDERAR	CONTRIBUIR	ALENTAR A LOS DEMÁS
Dónde el UNFPA liderará o dará prioridad	Dónde contribuirá el UNFPA (con otros)	Donde el UNFPA animará a otros a participar y liderar

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 4: AUMENTAR LA SOSTENIBILIDAD

Argumentar a favor de una asignación presupuestaria mayor y sostenida para la planificación familiar.	Seguimiento y control de los gastos en planificación familiar y de los flujos de financiación.	Llevar a cabo un análisis del espacio fiscal y un amplio análisis de la política financiera en el contexto del fortalecimiento de los sistemas sanitarios y la cobertura sanitaria universal.
---	--	---

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 5: POTENCIAR LA CAPACIDAD DE DECIDIR Y ABORDAR LA DISCRIMINACIÓN

Identificar y apoyar enfoques para reforzar el liderazgo de las mujeres y las niñas y ampliar su capacidad para tomar decisiones relacionadas con la salud sexual y reproductiva.	Abogar por/contribuir a aumentar el conocimiento amplio de la salud y los derechos sexuales y reproductivos, y promover la responsabilidad compartida de la planificación familiar entre las parejas.	Fomentar a los socios a poner en marcha acciones a nivel comunitario para involucrar a hombres y niños.
---	---	---

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 6: REFORZAR LOS DATOS

Apoyar a los países para que realicen periódicamente un censo nacional con el fin de hacer un seguimiento y validar sus resultados en materia de salud sexual y reproductiva en apoyo de los resultados nacionales, incluidos los relacionados con la aplicación del Programa de Acción de la CIPD.	Establecer mecanismos para realizar auditorías rutinarias de la calidad de los datos y tomar medidas correctivas para garantizar que los datos sobre anticonceptivos y la cadena de suministro de HMIS y LMIS sean puntuales, precisos y completos.	Fomentar al mundo académico, a las organizaciones de la sociedad civil y a los socios en materia de investigación a que lleven a cabo estudios de aplicación para identificar y abordar las barreras y los obstáculos en la prestación de servicios de planificación familiar.
---	---	--

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 7: AUMENTAR LA RESILIENCIA Y MEJORAR LA ADAPTACIÓN

Asegurar el cumplimiento de las normas internacionales mínimas mediante la aplicación del PSIM durante el inicio de una crisis.	Apoyar a los agentes humanitarios para que integren los suministros de salud reproductiva de emergencia en el sistema de información de gestión logística.	Fomentar la aplicación de mecanismos estratégicos de compra mediante la contratación de servicios a empresas privadas u ONG o a través de programas de financiación basados en el rendimiento o los resultados durante las crisis.
---	--	--

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 8: INVOLUCRAR A JÓVENES Y ADOLESCENTES

Defender y apoyar la aplicación de la educación sexual integral (ESI) y poner en funcionamiento prácticas prometedoras.	Vincular los sistemas de salud y educación a través de la ESI, la programación y los servicios de comunicación orientada al cambio de comportamiento (BCC) siempre que sea posible.	Fomentar la diversificación de los canales utilizados para hacer participar a los jóvenes.
---	---	--



CAPÍTULO 8

Recursos

Los recursos necesarios para aplicar esta estrategia no son sólo financieros. Para acelerar el logro de la planificación familiar universal, el UNFPA también invertirá en personal a todos los niveles y en alianzas, tanto antiguas como nuevas.

8.1 Recursos humanos

El UNFPA confía en las aptitudes y la capacidad de su personal para llevar adelante las prioridades esbozadas en esta estrategia. Una evaluación llevada a cabo en 2021 subrayó la importancia de reforzar las aptitudes y la capacidad del personal del UNFPA en áreas funcionales clave

con el fin de ampliar y expandir la programación de la planificación familiar a todos los niveles, especialmente en respuesta a los cambios institucionales para acelerar el impacto.

En Nuestra Agenda Común,⁶¹ un informe del Secretario General en el que se identifican cinco áreas⁶² que se refieren a la capacidad del personal, se piden nuevas capacidades para acelerar la labor de las Naciones Unidas en la consecución de los ODS: datos, análisis y comunicaciones; innovación y transformación digital; prospectiva estratégica; ciencias del comportamiento; y orientación al rendimiento y los resultados. Asimismo, el UNFPA

está elaborando y poniendo en marcha un plan plurianual de desarrollo de capacidades para invertir en su gente y reforzar los conocimientos y aptitudes básicas del personal a todos los niveles.

El desarrollo de capacidades para la programación de la planificación familiar está orientado a reforzar las habilidades en tres áreas funcionales clave:

Capacidad para el diálogo sobre políticas, la estrategia y la defensa de la planificación familiar

- Reforzar las capacidades de promoción y negociación e invertir en el desarrollo de análisis de economía política entre el personal de las oficinas nacionales
- Ampliar y profundizar el análisis de datos y las capacidades de comunicación en toda la organización, en particular para sintetizar y transmitir de forma concisa las complejidades para la política y la programación, el aprendizaje de lecciones, la rendición de cuentas y la promoción
- Promover el enfoque de la planificación familiar basado en los derechos humanos convocando a socios internacionales y nacionales en torno a esta cuestión y garantizar que el personal tenga la capacidad de aplicar el enfoque a la planificación familiar
- Invertir en capacidades de diseño de programas, especialmente para el trabajo multisectorial

Capacidad de financiación sostenible destinada a la planificación familiar

- Ampliar los conocimientos básicos sobre financiación sanitaria en general y sobre

financiación de la planificación familiar en particular. Los conocimientos sobre financiación incluyen la comprensión del uso de las cuentas sanitarias nacionales, los sistemas presupuestarios gubernamentales, el análisis del gasto público, incluido el sanitario y la gestión de las finanzas públicas, especialmente en torno al proceso del ciclo presupuestario.

- Fomentar la capacidad del UNFPA para promover la sostenibilidad mediante el desarrollo, la difusión y el uso de conocimientos sobre financiación sanitaria y gestión del gasto público, centrándose en la salud sexual y reproductiva en el contexto de la CSU.
- Aumentar la comprensión y la capacidad del personal relevante del UNFPA para desarrollar casos de inversión, incluyendo estimaciones de costos e impactos mediante el uso de herramientas y recursos pertinentes.

Capacidad de elección y combinación de métodos anticonceptivos

- Desarrollar la capacidad del UNFPA para aprovechar las contribuciones de los enfoques basados en los derechos humanos para garantizar las opciones y la calidad de los anticonceptivos.
- Aumentar los conocimientos técnicos sobre los diferentes métodos anticonceptivos disponibles en los sectores público y privado y la combinación de métodos.
- Profundizar en el conocimiento y los servicios de apoyo a la introducción de nuevos métodos anticonceptivos, incluidas las estimaciones de

* Las autoridades sanitarias u otros socios se encargarán de gran parte del trabajo de aplicación relacionado con la introducción y ampliación de nuevos métodos. El UNFPA liderará la promoción y la orientación técnica en torno a la ampliación de la elección de métodos, pero animará a otros a encargarse del desarrollo de la capacidad de prestación de servicios y de la ampliación de los servicios de planificación familiar. El UNFPA invertirá en la creación de conocimientos y mejorará su capacidad para asesorar a los socios

costos, los planes de aplicación y las estrategias de ampliación, con el fin de diversificar la combinación de métodos y mejorar las posibilidades de elección.* Debe incluir métodos nuevos y menos utilizados, la ampliación y el uso continuo de métodos comúnmente utilizados para atraer a nuevos usuarios, abordar o reducir la interrupción utilizando enfoques basados en los derechos humanos.

- Abogar por la aplicación de políticas de delegación y reparto de tareas, la inclusión de nuevos métodos en las directrices nacionales de tratamiento, la lista nacional de medicamentos esenciales y los planes de formación previa al empleo y en el empleo.

8.2 Recursos financieros

El UNFPA estima que el total de recursos necesarios para poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar, uno de los tres resultados transformadores del Plan Estratégico del UNFPA, ascenderán aproximadamente a 68.500 millones de dólares estadounidenses entre 2020 y 2030. Actualmente se prevé que los donantes aporten 8.600 millones de dólares estadounidenses de esta necesidad entre 2020 y 2030, lo que deja la nueva inversión necesaria en 59.900 millones de dólares estadounidenses. El total de recursos procedentes de todas las fuentes tendrán que aumentar de unos 3.000 millones de dólares anuales en 2020 a unos 10.800 millones de dólares estadounidenses anuales en 2030 para poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar.⁶³ Los recursos adicionales son necesarios para apoyar un amplio abanico de aportaciones, incluyendo trabajadores sanitarios bien formados y respaldados, productos básicos de calidad garantizada suministrados hasta la última milla, una mayor demanda de información y servicios, especialmente entre los adolescentes, y para invertir en el cambio de las normas sociales y de género, instalaciones adecuadamente

equipadas y servicios apropiados y accesibles, así como mecanismos de seguimiento, supervisión y rendición de cuentas.

El UNFPA trabaja directamente en los países a nivel regional y mundial, aprovechando su financiación básica y complementaria en apoyo de las prioridades y objetivos de la organización. El UNFPA se ha comprometido a destinar anualmente al menos el 40% de los recursos indicativos de su programa orientado a poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar a lo largo de 2022-2025. Se espera que esta cantidad ascienda a unos 1.700 millones de dólares estadounidenses a lo largo del cuatrienio. Utilizando una serie de enfoques de programación, incluido un mejor seguimiento de los datos financieros, el UNFPA apoyará los esfuerzos de los países para ampliar el conjunto de fuentes de financiación disponibles, maximizar la eficiencia en el uso de los recursos existentes y reposicionar la planificación familiar –aplicada de forma que respete, proteja y cumpla los derechos humanos– como una inversión básica para el desarrollo.

8.3 Alianzas

El UNFPA se ha comprometido a ampliar los ecosistemas de alianzas de múltiples partes interesadas y las colaboraciones innovadoras para lograr un impacto. Se espera que estas alianzas ofrezcan oportunidades para aprovechar y desbloquear los recursos necesarios, así como para desarrollar nuevas colaboraciones con socios tradicionales y no tradicionales. El UNFPA trabaja con socios en todo lo que hace a escala nacional, regional y mundial. Las Naciones Unidas han encomendado al UNFPA que asuma un rol de liderazgo en el sistema de las Naciones Unidas en la promoción de programas de población y que coordine los proyectos financiados por el Fondo. El UNFPA es un catalizador para la acción y la promoción.

El UNFPA trabajará con la sociedad civil, las organizaciones feministas y dirigidas por jóvenes y mujeres y con las Instituciones Nacionales de Derechos Humanos en alianzas para la financiación y la cooperación Sur-Sur y triangular. Se aplicarán nuevos cambios para aprovechar las alianzas de alto valor y crear ecosistemas sólidos de socios estratégicos privados. Las alianzas trabajarán a múltiples niveles: en los países, con los gobiernos, la sociedad civil, el mundo académico, los donantes, el sector privado y otros; y en entornos globales, para la promoción, la rendición de cuentas, el compromiso intergubernamental, el desarrollo de informes y resúmenes y la síntesis y difusión de datos.

El UNFPA se basará en su compromiso de larga data, basado en el respeto mutuo, para ser un asociado fiable y de confianza de los países en apoyo de sus políticas y programas nacionales de planificación familiar, así como en los esfuerzos conexos en una amplia gama de ámbitos, desde el cambio de las normas sociales y de género hasta el fortalecimiento de los sistemas de salud, desde la mejora de la gestión de la cadena de adquisiciones y suministros hasta el avance de la cobertura sanitaria universal. El UNFPA reforzará su apoyo a las comisiones parlamentarias, comprometiéndose con las organizaciones de la sociedad civil, especialmente para el cambio de las normas sociales y de género, la creación de demanda y el aumento de la responsabilidad para llegar a las poblaciones más rezagadas. El UNFPA utilizará su función de convocatoria mundial para reforzar la colaboración entre las partes interesadas de todo el mundo en apoyo de la salud sexual y reproductiva, incluida la planificación familiar. El UNFPA invertirá en alianzas con instituciones académicas y asociaciones profesionales, como la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia y la Confederación Internacional de Matronas, para reforzar el desarrollo de capacidades del personal sanitario en planificación familiar y en análisis de datos e investigación formativa/exploratoria sobre planificación familiar.

El UNFPA trabajará para profundizar en su conocimiento y apoyo al enfoque holístico de las políticas sociales vinculadas a permitir que las mujeres y las niñas, los individuos y las parejas hagan efectivas sus intenciones reproductivas. Esto incluirá la formulación, aplicación y financiación de una amplia gama de políticas de seguridad social para apoyar el bienestar de los hogares, el acceso de las mujeres a la fuerza laboral y a la economía (con la Organización Internacional del Trabajo, el Banco Mundial y otros organismos), políticas de apoyo en torno al cuidado de niños y niñas y la protección de los derechos (con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y la Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos), la autonomía y la toma de decisiones (con ONU Mujeres).

El UNFPA colaborará con otros organismos de las Naciones Unidas para garantizar que el Marco de Cooperación de las Naciones Unidas para el Desarrollo Sostenible y los Análisis comunes sobre el país reflejen los objetivos y las inversiones en planificación familiar; y con la Organización Mundial de la Salud, el Banco Mundial, el Mecanismo Mundial de Financiación, UNICEF, ONU Mujeres, ONUSIDA, el PNUD, así como con otros socios en el diseño y la ejecución de programas específicos.

El UNFPA tratará de ampliar sus alianzas con los bancos de desarrollo y otros socios en apoyo a su objetivo de pasar de la captación de fondos a la financiación y de participar en innovaciones en apoyo de la movilización de recursos nacionales y la diversificación de la base de recursos para los servicios de planificación familiar. Dentro de sus competencias de apoyo a los países, el UNFPA invertirá en forjar alianzas entre las partes interesadas locales a fin de reforzar la movilización y el uso de los recursos nacionales. Por ejemplo, el Proyecto de empoderamiento de las mujeres y dividendo demográfico en el Sahel (SWEDD) ofrece a mujeres y niñas de toda África occidental

formación profesional, refuerza la educación de las niñas, aumenta el acceso a servicios de salud reproductiva e involucra a comunidades enteras en cuestiones como el matrimonio infantil, los derechos humanos y la igualdad de género, en una alianza del UNFPA y el Banco Mundial. La Alianza de Uagadugú, creada en 2011, colabora estrechamente con el UNFPA y presta apoyo a nueve países francófonos de África occidental con el fin de reforzar la coordinación de los donantes para hacer frente a la necesidad de anticonceptivos modernos.

El UNFPA seguirá liderando el sistema de las Naciones Unidas en el desarrollo de alianzas estratégicas con grupos inspirados en la fe y basados en los derechos humanos, sobre la base de un legado de alianzas con agentes religiosos desde la década de 1970, en las que ahora participan la mayoría de las oficinas del UNFPA en los países. A través del grupo de trabajo interinstitucional de las Naciones Unidas para la colaboración con organizaciones confesionales en materia de desarrollo sostenible, el UNFPA colaborará con líderes comunitarios tradicionales y agentes religiosos y confesionales para llegar a las comunidades y acelerar los cambios de actitudes y prácticas a fin de promover y proteger los derechos humanos y salvar y mejorar vidas mediante la planificación familiar como parte de los servicios integrales.

La Asociación de Prácticas de Alto Impacto (HIP, por sus siglas en inglés) promueve un conjunto de prácticas de planificación familiar fundamentadas en pruebas y aprobadas por expertos mundiales. Entre sus miembros se encuentra el UNFPA y la Fundación Bill y Melinda Gates, FP2030, IPPF, USAID y la Organización Mundial de la Salud. Las HIP se basan en pruebas y se formulan utilizando enfoques prácticos que pueden adaptarse al contexto de cada país. Las HIP abarcan la planificación familiar en contextos humanitarios, la financiación pública nacional, los servicios de anticoncepción que responden a los

adolescentes y la planificación familiar basada en los derechos humanos, entre muchos otros temas. Como socio de confianza de los gobiernos de todo el mundo, el UNFPA desempeña un rol clave a la hora de ayudar a los países a definir políticas sólidas y a aplicarlas mediante la ampliación de programas eficaces. El UNFPA ayudará a ampliar la generación de pruebas y la validación de prácticas probadas y prometedoras fundamentadas en pruebas, particularmente a partir de su aplicación a nivel nacional, y apoyará a los países para que lleven a cabo análisis de obstáculos y oportunidades.

La Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) es uno de los principales compradores públicos de productos básicos. El UNFPA apoyará la configuración del mercado a través de su alianza con USAID, especialmente en apoyo de la ampliación de la combinación de métodos, la mejora de la calidad y la reducción del precio. USAID colabora con el UNFPA en la ampliación del acceso a la planificación familiar voluntaria y la salud materna, así como en la lucha contra la violencia de género en las crisis humanitarias, y comparte el compromiso de prevenir la explotación y los abusos sexuales.

El UNFPA seguirá colaborando con la Coalición para el suministro de material de salud reproductiva (RHSC), la mayor red mundial de organizaciones de suministros de salud reproductiva y una asociación de más de 500 entidades públicas, empresas privadas y ONG que trabajan para que los suministros de salud reproductiva de alta calidad estén disponibles allí donde se necesiten. En colaboración con la RHSC, el UNFPA ha apoyado el desarrollo y el avance de la Global Family Planning Visibility Analytics Network (Global FP VAN), que permite mejorar la visibilidad de los datos de la cadena de suministro a fin de detectar y evitar el exceso de existencias y anticiparse a los desabastecimientos.

RECUADRO 3

UNFPA y FP2030 - Impulsar juntos el compromiso y la rendición de cuentas en materia de planificación familiar

FP2030 es un movimiento mundial dedicado a promover el derecho de las personas de todo el mundo a acceder a los servicios de salud reproductiva de forma segura y en sus propios términos. El UNFPA ha desempeñado un rol integral en este consorcio desde el principio, trabajando con alianzas y a través de ellas para aumentar la coordinación y el compromiso con la planificación familiar. El UNFPA ha apoyado a los gobiernos nacionales para que desarrollen y cumplan los compromisos de los países en la Cumbre de Londres de 2012 y 2017, así como los de los de “FP2030 signatarios de compromisos”, que están basados en pruebas, tienen aseguramiento de calidad, son medibles e inclusivos. Estos compromisos elevan el perfil de la planificación familiar y hacen avanzar las prioridades nacionales en materia de financiación, datos y prestación de servicios para llegar a más mujeres y niñas con información y servicios.

Fuente: <https://fp2030.org/unfpa> y <https://fp2030.org/about>

Los ejemplos mencionados anteriormente son ilustrativos y no constituyen una lista exhaustiva de alianzas.

8.4 Aprovechar los programas conjuntos y los fondos fiduciarios temáticos

Las alianzas estratégicas internas entre programas y áreas temáticas también aportarán recursos a la efectivización de la estrategia de planificación familiar. A continuación figuran ejemplos de algunas de estas valiosas alianzas. El UNFPA trabaja a través de una serie de programas conjuntos que permiten la cooperación de toda la familia de las Naciones Unidas en apoyo de resultados compartidos como la reducción del matrimonio infantil, la lucha contra el VIH y el fin de la mutilación genital femenina. El UNFPA también alberga una serie de fondos temáticos que se centran en prioridades específicas. La más importante es la Asociación con UNFPA Supplies, que permite al UNFPA ayudar a los países

a suministrar productos de planificación familiar de calidad garantizada a millones de mujeres y niñas. Las modalidades y el enfoque de programación de la Asociación con UNFPA Supplies incluyen un impulso a la sostenibilidad: el fortalecimiento de los sistemas, el compromiso de financiación y la rendición de cuentas para garantizar que los productos básicos de calidad lleguen a las personas más vulnerables. La tabla 4 contiene un breve resumen de los programas y fondos posicionados para que el UNFPA pueda avanzar en sus prioridades estratégicas en materia de planificación familiar.

El UNFPA, a través de sus recursos básicos, colabora con gobiernos y otras entidades no gubernamentales para ejecutar programas de planificación familiar en los países. También hay varios fondos fiduciarios temáticos del UNFPA y programas conjuntos con otros organismos de las Naciones Unidas que contribuyen a los resultados en la programación de la planificación familiar a escala mundial, regional y nacional.

Tabla 4

Programas conjuntos y fondos fiduciarios temáticos a través de los cuales el UNFPA impulsará sus prioridades estratégicas en materia de planificación familiar

Objetivo y características principales	Contribución a la planificación familiar
Asociación con UNFPA Supplies	
<p>Esta asociación mundial apoya las acciones dirigidas por los países para llegar hasta la última milla con anticonceptivos de calidad garantizada, así como la gestión de la cadena de adquisiciones y suministros. La alianza está formada por gobiernos nacionales, donantes, organizaciones no gubernamentales, asociados en la ejecución, organizaciones de la sociedad civil y otros organismos de las Naciones Unidas.</p>	<p>Desde su lanzamiento en 2008 hasta 2021, los anticonceptivos proporcionados a través de la Asociación con UNFPA Supplies han tenido el potencial de evitar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 94,4 millones de embarazos no intencionales • 28,3 millones de abortos inseguros • 2 millones de muertes maternas e infantiles <p>El programa se encuentra en su tercera fase (de 2021 a 2030) y trabaja con los 54 países más necesitados.</p>
Fondo Temático para la salud materna y neonatal (MHTF) del UNFPA	
<p>El Fondo Temático para la salud materna y neonatal (MHTF, por sus siglas en inglés) tiene como objetivo hacer que el parto sea más seguro para todas las mujeres, las niñas y los recién nacidos mediante el refuerzo de la obstetricia y el fortalecimiento de los sistemas de salud para prestar atención obstétrica y neonatal de emergencia (AONE) que salva vidas a quienes se enfrentan a los mayores riesgos en el parto.</p>	<p>Creado en 2008 y presente en 32 países, el MHTF ha contribuido a evitar unas 92.000 muertes maternas mediante intervenciones estratégicas en 39 países. Contribuye a la formación en el empleo y previa al empleo a miles de matronas, incluyendo en la planificación familiar, especialmente en el periodo posparto.</p>
Marco unificado de presupuesto, resultados y rendición de cuentas (UBRAF), ONUSIDA	
<p>El UBRAF es el marco instrumental para la puesta en marcha de la Estrategia Mundial contra el Sida. El UBRAF proporciona una hoja de ruta a las 11 organizaciones de las Naciones Unidas que forman parte de ONUSIDA para poner fin a la epidemia de sida para 2030.</p>	<p>La planificación familiar proporciona una plataforma esencial para la prevención del VIH en mujeres en edad reproductiva y para la prevención de la transmisión maternoinfantil (PTMI). Las áreas de colaboración incluyen la programación de preservativos y la prevención y el tratamiento antirretrovíricos.</p>
Programa mundial del UNFPA y UNICEF para acelerar la erradicación del matrimonio infantil	
<p>Lanzado conjuntamente con UNICEF en 2016, este programa trabaja en 12 países de alta prevalencia o alta carga para apoyar el cambio legal, cultural y de las normas sociales y de género para poner fin al matrimonio infantil.</p>	<p>El programa promueve los derechos de las adolescentes a evitar el matrimonio y el embarazo; les permite alcanzar sus aspiraciones por medio de la educación y vías alternativas y refuerza los servicios que se lo permiten.</p>
Programa Conjunto del UNFPA y UNICEF para la eliminación de la mutilación genital femenina	
<p>Creado en 2008, el UNFPA y UNICEF dirigen conjuntamente el mayor programa mundial para acelerar la eliminación de la mutilación genital femenina (MGF).</p>	<p>Los recursos abordan las prácticas nocivas y las normas sociales que impiden el acceso a la salud y los derechos sexuales y reproductivos y la autonomía corporal, incluido el fortalecimiento del acceso a la planificación familiar y otros servicios.</p>

Fondo temático del UNFPA para datos demográficos

Amplía el alcance y la calidad de los datos de censos y registros modernos, aumenta el uso de datos demográficos georreferenciados para acelerar el progreso hacia la consecución de los ODS y promueve los objetivos del mandato del UNFPA.

Para ayudar a los países a supervisar e informar sobre los avances hacia el Objetivo 3 de los ODS utilizando la DHS y otras encuestas de salud basadas en la población y el censo, el Fondo de Datos proporciona apoyo técnico a más de 125 países.

HRP, el Programa Especial de Investigaciones, Desarrollo y Formación de Investigadores sobre Reproducción Humana de PNUD/UNFPA/UNICEF/OMS/Banco Mundial

El HRP apoya la investigación sobre reproducción humana, reuniendo a responsables políticos, científicos, proveedores de atención sanitaria, médicos, consumidores y representantes de la comunidad para identificar y abordar prioridades que mejoren la salud sexual y reproductiva.

El programa HRP lleva a cabo y apoya a otros para que lleven a cabo investigaciones sobre planificación familiar, publica lineamientos, apoya la identificación de prácticas basadas en pruebas y documentos de políticas sobre la optimización de las funciones de los trabajadores sanitarios mediante el cambio de tareas, etc.

Fondo Temático del UNFPA para la Acción Humanitaria

El Fondo Temático para la Acción Humanitaria proporciona financiación flexible y plurianual, lo que permite al UNFPA responder rápidamente al comienzo de una crisis y prestar asistencia cuando las respuestas humanitarias carecen de financiación suficiente, incluso como proveedor de servicios de planificación familiar de último recurso.

El Fondo apoya la implementación del PSIM, la distribución de kits de dignidad y salud reproductiva y acciones para prevenir la violencia de género en emergencias y apoyar a los sobrevivientes. El UNFPA también presta servicios allí donde no hay ningún otro asociado disponible y aporta datos para la planificación de la respuesta humanitaria.

Asociación H6

La asociación H6 (antes H4+) agrupa las fuerzas colectivas del UNFPA, UNICEF, ONU Mujeres, la OMS, ONUSIDA y el Banco Mundial para acelerar el avance de la estrategia mundial Every Woman Every Child (EWEC) y apoyar el liderazgo de los países. H6 garantiza que los recursos financieros invertidos en programas de SRMNCAH, incluidos los procedentes del Mecanismo Mundial de Financiación, se utilicen de forma óptima y tengan el máximo impacto en 27 países.

Al unir los mandatos de estas seis organizaciones, H6 aumenta el volumen y la coherencia del apoyo técnico, el compromiso político, la promoción y las inversiones; minimiza el solapamiento y la duplicación; y profundiza la colaboración para mejorar los resultados en salud sexual, reproductiva, materna, neonatal, infantil y adolescente (SRMNCAH), incluida la planificación familiar.

Fondo Acelerador Equalizer del UNFPA

El Fondo Acelerador Equalizer del UNFPA tiene como objetivo igualar las oportunidades de las mujeres y las niñas a través de la innovación, proporcionando nueva financiación para la salud sexual y reproductiva, la violencia de género, la salud materna y los datos.

El Fondo brinda la oportunidad de movilizar recursos para crear pruebas de concepto e innovaciones en programas de planificación familiar para países con potencial de ampliación.

Catalytic Leadership Investment (CLI) de la Fundación Bill y Melinda Gates y el UNFPA

Gracias a la ampliación de la prestación de asistencia técnica de alta calidad, el UNFPA proporcionará un liderazgo creíble, innovador y de confianza, aprovechando sus enfoques transformadores de género y basados en los derechos humanos, sus alianzas y su amplia huella programática para impulsar un impacto mensurable y sostenible.

El UNFPA seguirá reforzando su propio liderazgo y sus capacidades mundiales, regionales y nacionales para la financiación sostenible de la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluida la planificación familiar. Asimismo, generará y difundirá pruebas que ayuden a posicionar la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluida la planificación familiar, como una inversión prioritaria para el desarrollo y como la mejor opción de compra dentro y fuera del sector sanitario.



CAPÍTULO 9

Control del rendimiento

La elaboración de informes es un aspecto importante de la rendición de cuentas, tanto interna como externa, de los avances en materia de planificación familiar. El UNFPA hará un seguimiento de los objetivos e indicadores existentes extraídos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y del Plan Estratégico del UNFPA. Los informes se elaborarán

anualmente a través de los canales existentes. En la guía operativa, *UNFPA Ending the Unmet Need for Family Planning Acceleration Plan, 2022-2025*, se proporciona un marco de rendimiento completo con indicadores adicionales.

Tabla 5

Medidas de rendimiento y objetivos de alto nivel para la estrategia de planificación familiar y el plan de aceleración

Objetivos de Desarrollo Sostenible

OBJETIVO 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades	
Meta 3.1 TMM	Para 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos
Indicador 3.1.1 TMM	Tasa de mortalidad materna
Meta 3.7 Acceso e integración	Para 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales
Indicador 3.7.1 Demanda satisfecha (Resultado del Plan Estratégico del UNFPA)	Proporción de mujeres en edad reproductiva (15-49 años) que ven satisfecha su necesidad de planificación familiar con métodos modernos ("Demanda satisfecha")
Indicador 3.7.2 Tasa de fecundidad de las adolescentes (Resultado del Plan Estratégico del UNFPA)	Tasa de fecundidad de las adolescentes (entre 10 y 14 años; entre 15 y 19 años) por cada 1.000 mujeres de ese grupo de edad
Meta 3.8 Cobertura sanitaria universal	Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra riesgos financieros, el acceso a servicios sanitarios esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas esenciales seguros, eficaces, asequibles y de calidad para todos
Indicador 3.8.1 Cobertura	Cobertura media de los servicios esenciales basada en intervenciones de seguimiento que incluyan la salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, las enfermedades infecciosas, las enfermedades no transmisibles y la capacidad y el acceso a los servicios, entre la población general y la más desfavorecida
Indicador 3.8.2 Gastos de los hogares	Proporción de la población con grandes gastos sanitarios por hogar como porcentaje del total de gastos o ingresos del los hogares
OBJETIVO 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas	
Meta 5.6 Acceso universal	Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y a los derechos reproductivos según lo acordado de conformidad con el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo y la Plataforma de Acción de Beijing y los resultados
Indicador 5.6.1 Tomar decisiones propias	Proporción de mujeres de entre 15 y 49 años que toman sus propias decisiones informadas sobre las relaciones sexuales, el uso de anticonceptivos y la atención de la salud reproductiva
Indicador 5.6.2 Leyes y reglamentos	Número de países con leyes y reglamentos que garantizan a las mujeres y los hombres a partir de los 15 años de edad un acceso pleno e igualitario a los servicios de salud sexual y reproductiva y a la información y educación al respecto

OBJETIVO 13: Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos

Indicador 13.1.2 Reducción del riesgo de catástrofes	Número de países que adoptan y aplican estrategias nacionales de reducción del riesgo de desastres en consonancia con el Marco de Sendai para la Reducción del Riesgo de Desastres 2015-2030
---	--

Plan Estratégico del UNFPA, 2022-2025⁶⁴

Nivel del objetivo	
Nivel de impacto 5 (IM5) Necesidad insatisfecha	Necesidad insatisfecha de planificación familiar
Nivel de impacto 2 (IM2) Tasa de fecundidad de las adolescentes	Tasa de fecundidad de las adolescentes (entre 10 y 14 años; entre 15 y 19 años) por cada 1.000 mujeres de ese grupo de edad
Nivel de resultados	
Resultado 1 (OC1) Reducción de las necesidades insatisfechas	Tasa anual de reducción de la necesidad insatisfecha de planificación familiar
Resultado 4 (OC4) Demanda satisfecha	Proporción de mujeres en edad reproductiva (15-49 años) que ven satisfecha su necesidad de planificación familiar con métodos modernos
Resultado 5 (OC5) Leyes/reglamentos sobre el acceso a la SDR	Número de países con leyes y reglamentos que garantizan a las mujeres y los hombres a partir de los 15 años de edad el acceso pleno e igualitario a los servicios de salud sexual y reproductiva y a la información y educación al respecto
Resultado 9 (OC9) Desabastecimiento	Porcentaje de países en los que el 60% de los puntos de prestación de servicios informan que no hay existencias agotadas de ningún anticonceptivo
Resultado 11 (OC11) Disponibilidad de anticonceptivos	Porcentaje de países en los que al menos el 85% de (a) los puntos de prestación de servicios primarios y (b) los puntos de prestación de servicios secundarios y terciarios disponen de al menos tres métodos modernos de planificación familiar
Resultado 14 (OC14) Toma de decisiones informada	Proporción de mujeres de entre 15 y 49 años que toman sus propias decisiones informadas sobre las relaciones sexuales, el uso de anticonceptivos y la atención de la salud reproductiva
Resultado 16a (OC16a) Datos	Proporción de países que: (a) han realizado al menos un censo de población y vivienda en los últimos 10 años
Resultado 19 (OC19) Estrategias de reducción del riesgo de catástrofes	Número de países que adoptan y aplican estrategias nacionales de reducción del riesgo de desastres en consonancia con el Marco de Sendai para la Reducción del Riesgo de Desastres, 2015-2030

Tabla 6

Cómo las 8 prioridades estratégicas están en consonancia con el plan estratégico y el plan de aceleración

Ocho prioridades estratégicas	Seis resultados	Seis resultados
Estrategia del UNFPA para la planificación familiar, 2022-2030	Plan Estratégico del UNFPA, 2022-2025	Plan de aceleración del UNFPA para poner fin a las necesidades insatisfechas de planificación familiar, 2022-2025 <i>(orientación operativa para aplicar la estrategia de planificación familiar)</i>
Aumentar la sostenibilidad Profundizar en la integración	Política y rendición de cuentas	Hacer de la planificación familiar una prioridad mayor y más sostenida
Ampliar la disponibilidad y el acceso Mejorar la calidad	Calidad de la atención	Catalizar y fomentar el suministro de información y servicios de mayor calidad
Potenciar la capacidad de decidir y abordar la discriminación	Normas sociales y de género	Abordar la discriminación y las normas sociales y de género nocivas que limitan el acceso, la disponibilidad, la aceptabilidad y la calidad
Reforzar los datos	Cambios y datos demográficos	Disponer de datos y pruebas sólidos para orientar la planificación, la toma de decisiones, las inversiones sostenibles y la rendición de cuentas
Aumentar la resiliencia ante las crisis y el cambio climático	Acción humanitaria	Prestar una ayuda más eficaz a las personas afectadas por catástrofes, conflictos e inestabilidad climática
Involucrar a adolescentes y jóvenes	Adolescentes y jóvenes	Centrarse en las necesidades particulares de los adolescentes y los jóvenes



CAPÍTULO 10

Preparados para el futuro

Las nuevas estrategias y enfoques son vitales. El rápido crecimiento de la población, la disminución de la fertilidad, la migración, la urbanización, los conflictos y la degradación del medioambiente están transformando activamente comunidades y sociedades enteras. A nivel individual, barreras complejas están negando a las personas oportunidades de hacer efectivas sus propias

aspiraciones y potencial; para algunas, los derechos fundamentales a la autonomía corporal y a la salud sexual y reproductiva se están erosionando. A pesar de los importantes avances, el acceso no ha seguido el ritmo del número de mujeres que desean utilizar la planificación familiar, número que se ha más que duplicado en las dos últimas décadas, hasta superar los 1.000 millones de mujeres.⁶⁵

Junto con nuestros socios y con mujeres y niñas de todo el mundo, nuestro objetivo es acelerar el progreso de la planificación familiar. Los países se comprometieron en El Cairo y, a través de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, a lograr el acceso universal a la salud sexual y reproductiva, incluida la planificación familiar. Ya es hora de cumplir nuestra promesa y permitir que las mujeres y las niñas planifiquen y hagan realidad el futuro que quieren para ellas y para sus hijos.

A través de esta estrategia, el UNFPA presenta una visión de qué se necesita para acelerar el progreso y dinamizar los compromisos de acción de los países en todo el mundo. La estrategia pretende reposicionar la planificación familiar como base de la salud, el desarrollo y el crecimiento económico, fundamentales para el empoderamiento de la mujer y la igualdad de género lo que, a su vez, impulsa el progreso para todas las personas. Prevé construir sistemas sanitarios más sólidos ampliando el acceso y la disponibilidad, mejorando la calidad

y reforzando los datos. Insta a profundizar en la integración, aumentar la sostenibilidad y desarrollar la resiliencia. Y su objetivo es llegar a las personas más necesitadas, proporcionando planificación familiar a adolescentes y jóvenes, mujeres y hombres, grupos marginados y personas atrapadas en situaciones humanitarias.

Como organismo de las Naciones Unidas, el UNFPA trabaja al servicio de los pueblos del mundo. Trabajamos con nuestros socios para transformar la trayectoria del desarrollo humano ayudando a los países a convertir el derecho a la planificación familiar en una realidad. La planificación familiar transforma vidas y abre oportunidades para que mujeres y niñas inviertan en su propio futuro y mejoren el de sus familias, comunidades y países. Trabajando juntos lograremos el objetivo del acceso universal a la planificación familiar y forjaremos nuestro futuro común defendiendo los derechos y las opciones de todos.

Anexo I: Marco de la estrategia del UNFPA para la planificación familiar, 2022-2030



A pesar de los avances, existe una CONTINUA necesidad insatisfecha de planificación familiar

INICIO

Anexo 2: **Glosario**

Anticoncepción

El acto de evitar intencionadamente el embarazo, por ejemplo mediante el uso de dispositivos, prácticas, medicamentos o procedimientos quirúrgicos.⁶⁶ Los métodos anticonceptivos incluyen píldoras anticonceptivas orales, implantes, métodos inyectables, parches, anillos vaginales, dispositivos intrauterinos, preservativos y esterilización masculina y femenina. Estos métodos tienen diferentes mecanismos de acción y eficacia en la prevención de embarazos no intencionales.⁶⁷

Demanda satisfecha

Porcentaje de mujeres en edad reproductiva (entre 15 y 49 años) que desean no tener hijos (adicionales) o posponer el siguiente hijo y que actualmente utilizan un método anticonceptivo moderno. Este indicador de los ODS también se denomina demanda de planificación familiar satisfecha con métodos modernos. La proporción de la demanda de planificación familiar satisfecha con métodos modernos es útil para evaluar los niveles generales de cobertura de los programas y servicios de planificación familiar.⁶⁸ La demanda satisfecha refleja una necesidad de planificación familiar cubierta.

Práctica con base empírica

Las prácticas con base empírica, de alto impacto y comprobadas describen las prácticas de planificación familiar que han demostrado su impacto, son aplicables en distintos entornos y que se pueden ampliar, son sostenibles y rentables.

Planificación familiar

La planificación familiar permite a las personas alcanzar el número deseado de hijos, si los tienen, y determinar el periodo entre los embarazos. Se logra mediante el uso de métodos anticonceptivos y el tratamiento de la infertilidad.⁶⁹

Intenciones reproductivas

Las intenciones reproductivas incluyen el deseo de tener un hijo, retrasar la maternidad o evitar por completo tener un hijo.

Violencia de género

La violencia de género (VG) es cualquier acto nocivo perpetrado contra la voluntad de una persona y basado en diferencias (de género) socialmente atribuidas entre hombres y mujeres.⁷⁰ La violencia de género puede ser de tipo sexual, físico, mental y económico y pueden darse en el ámbito público o privado, por miembros de la familia, la comunidad o el Estado.⁷¹ Las amenazas de violencia, la coacción y la manipulación son también violencia de género. Puede adoptar muchas formas, como la violencia de pareja, la violencia sexual, el matrimonio infantil, la mutilación genital femenina (MGF), los llamados "crímenes de honor"⁷² y la violencia facilitada por la tecnología.

Salud y derechos sexuales

y reproductivos integrados⁷³

La salud sexual y reproductiva es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con todos los aspectos de la sexualidad y la reproducción y no sólo la ausencia de enfermedades, disfunciones o dolencias. Por lo tanto, un enfoque positivo de la sexualidad y la reproducción debería reconocer el papel que desempeñan las relaciones sexuales placenteras, la confianza y la comunicación en el fomento de la autoestima y el bienestar general. Todas las personas tienen derecho a tomar decisiones sobre su cuerpo y a acceder a servicios que apoyen ese derecho. La consecución de la salud sexual y reproductiva depende de la efectivización de los derechos sexuales y reproductivos, que se basan en los derechos humanos de todas las personas a:

- que se respete su integridad corporal, su intimidad y autonomía personal
- definir libremente su propia sexualidad, incluidas la orientación sexual y la identidad y expresión de género
- decidir si ser sexualmente activo y cuándo
- elegir a sus parejas sexuales
- tener experiencias sexuales seguras y placenteras
- decidir si casarse, cuándo y con quién
- decidir si tener uno o varios hijos, cuándo y por qué medios y cuántos hijos tener
- tener acceso a lo largo de su vida a la información, los recursos, los servicios y el apoyo necesarios para lograr todo lo anterior, sin sufrir discriminación, coacción, explotación ni violencia.

Los servicios de planificación familiar deben cumplir las normas de salud pública y los derechos humanos, incluido el marco AAAQ del derecho a la salud, y deben ofrecerse como parte de un enfoque integral de la SDSR.

Intervenciones de autocuidado

El autocuidado es la capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir la enfermedad, mantener la salud y hacer frente a la enfermedad y la discapacidad con o sin el apoyo de un profesional sanitario.⁷⁴ La Organización Mundial de la Salud recomienda intervenciones de autocuidado para la salud sexual y reproductiva en cuatro categorías: salud materno-infantil; planificación familiar; aborto; e ITS y cáncer de cuello uterino. Algunas de las intervenciones de autocuidado en salud sexual y

reproductiva son: atención sanitaria sin productos, incluidos aspectos de la salud materna y el parto; anticonceptivos, como anticonceptivos inyectables autoadministrados, anticonceptivos orales de venta libre, anticoncepción de emergencia, píldora pericoital (en desarrollo) y preservativos; métodos de concienciación sobre la fertilidad; aborto médico; y productos no anticonceptivos, incluidos kits de autodiagnóstico del VIH y de recogida de automuestras de ITS y del virus del papiloma humano (VPH).

Necesidad insatisfecha de planificación familiar

La necesidad insatisfecha de planificación familiar se define como el porcentaje de mujeres en edad reproductiva que desean detener o retrasar la maternidad pero no utilizan ningún método anticonceptivo.⁷⁵ Poner fin a la necesidad insatisfecha de planificación familiar significa que todas las mujeres y niñas, y todas las parejas que tengan una necesidad expresa puedan acceder a servicios e información de calidad sin dificultades económicas que les ayuden a gestionar sus intenciones reproductivas.

Embarazo no intencional

Embarazo que se produce en una mujer que no tenía previsto tener (más) hijos, o que fue inoportuno, en el sentido de que se produjo antes de lo deseado. Esta definición se aplica independientemente del resultado del embarazo (ya sea aborto, aborto espontáneo o parto no planificado). Un embarazo no intencional no es necesariamente un embarazo no deseado.⁷⁶

Bibliografía

- 1 UNFPA (2021). Evaluation of UNFPA support to gender equality and women's empowerment (2012-2020) [Evaluación del apoyo del UNFPA a la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer (2012-2020)]. www.unfpa.org/admin-resource/evaluation-unfpa-support-gender-equality-and-womens-empowerment-2012-2020
- 2 UNFPA (2018). Mid-Term Evaluation of the UNFPA Supplies Programme (2013-2020) [Evaluación de medio término del programa de Suministros del UNFPA (2013-2020)]. www.unfpa.org/admin-resource/mid-term-evaluation-unfpa-supplies-programme-2013-2020
- 3 UNFPA (2021). Annual Report on the evaluation function 2020 [Informe anual de la función de evaluación de 2020]. www.unfpa.org/admin-resource/annual-report-evaluation-function-2020
- 4 UNFPA (2020). Evaluation of the UNFPA capacity in humanitarian action (2012-2019) [Evaluación de la Capacidad del UNFPA para la Acción Humanitaria (2012-2019)]. www.unfpa.org/admin-resource/evaluation-unfpa-capacity-humanitarian-action-2012-2019
- 5 UNFPA (2016). Evaluation of the UNFPA Support to Family Planning (2008-2013) [Evaluación temática independiente. Apoyo del UNFPA a la planificación familiar 2008-2013]. www.unfpa.org/admin-resource/evaluation-unfpa-support-family-planning-2008-2013
- 6 World Health Organization. Contraception [Anticoncepción]. www.who.int/health-topics/contraception#tab=tab_1.
- 7 World Health Organization (2006). Policy brief: Birth spacing [Resumen de políticas: Espaciamiento de los nacimientos]. Department of Reproductive Health and Research. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/73710/RHR_policybrief_birthspacing_eng.pdf
- 8 Rodríguez M, Say L, Temmerman M (2014). Family planning versus contraception: what's in a name? [Planificación familiar frente a la anticoncepción: ¿qué importancia tiene el nombre?] Vol 2 March 2014, www.thelancet.com/lancetgh pp e131-132.
- 9 Bearak J, Popinchalk A, Ganatra B, Moller A, Tunçalp O, Beavin C, Kwok L, Alkema L. (2020) Unintended pregnancy and abortion by income, region, and the legal status of abortion: estimates from a comprehensive model for 1990–2019 [Embarazo no intencional y aborto por ingresos, región y situación legal del aborto: estimaciones de un modelo integral para 1990-2019]. *Lancet Glob Health*. Sep;8(9):e1152-e1161. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30315-6. Epub 2020 Jul 22. PMID: 32710833.6
- 10 World Health Organization (2020). Family planning/contraception [Planificación familiar/anticoncepción]. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception
- 11 Guttmacher Institute (2013). The Social and Economic Benefits of Women's Ability to Determine Whether and When to Have Children [Los beneficios sociales y económicos de la capacidad de las mujeres para decidir si quieren tener hijos y cuándo]. Sonfield A, Hasstedt K, Kavanaugh M and Anderson R. www.guttmacher.org/sites/default/files/pdfs/pubs/social-economic-benefits.pdf
- 12 United Nations (2019). Family Planning and the 2030 Agenda [La planificación familiar y la agenda 2030]. www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/familyPlanning_DataBooklet_2019.pdf
- 13 UNFPA. Nairobi Summit on ICPD25 (internal analysis) [Cumbre de Nairobi sobre la ICPD25 (análisis interno)]. www.nairobisummiticpd.org/content/icpd25-commitments
- 14 UNFPA Strategy for Promoting Gender Equality and the Rights of Women and Adolescent Girls, 2022-2025: Agency, Choice and Access [Estrategia del UNFPA para promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres y las adolescentes, 2022-2025: capacidad de decidir, elección y acceso]. (2022, de próxima publicación)
- 15 UNFPA Humanitarian Response Strategy (2012) [Estrategia de respuesta humanitaria del UNFPA (2012)]. <https://www.unfpa.org/resources/humanitarian-response-strategy>
- 16 UNFPA Global Strategy for Adolescents and Youth. My Body, My Life, My World [Estrategia global del UNFPA para adolescentes y jóvenes: Mi cuerpo, mi vida, mi mundo]. <https://www.unfpa.org/youthstrategy>
- 17 UNFPA Disability Inclusion Strategy (2022-2025) We Matter. We Belong. We Decide [Nosotros importamos. Nosotros pertenecemos. Nosotros decidimos. Estrategia de Inclusión de la Discapacidad del UNFPA 2022-2025]. <https://www.unfpa.org/publications/we-matter-we-belong-we-decide-unfpa-disability-inclusion-strategy-2022-2025>
- 18 UNFPA (2021). UNFPA Strategic Plan, 2022-2025 (DP/FPA/2021/8) [Plan estratégico del UNFPA, 2022-2025]. Annex 2 "Change stories" to accelerate the achievement of the three transformative results [Anexo 2 "Historias de cambio" para acelerar el logro de los tres resultados transformadores].
- 19 SDG Target 5.3: Eliminate all harmful practices, such as child, early and forced marriage and female genital mutilation [Meta ODS Meta 5.3: Eliminar todas las prácticas nocivas como el matrimonio infantil, precoz y forzado y la mutilación genital femenina].
- 20 UNFPA (2022). State of World Population Report: Seeing the Unseen [Informe del estado de la población mundial 2022: Visibilizar lo invisible]. www.unfpa.org/press/nearly-half-all-pregnancies-are-unintended-global-crisis-says-new-unfpa-report
- 21 Ahinkorah B., et al (2020). Effect of sexual violence on planned, mistimed and unwanted pregnancies among women of reproductive age in sub-Saharan Africa: A multi-country analysis of Demographic and Health Surveys [Efecto de la violencia sexual en los embarazos planificados, inoportunos y no deseados entre las mujeres en edad reproductiva del África subsahariana: Un análisis multinacional de las encuestas demográficas y de salud]. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2020.100601>
- 22 Bearak J, et al (2020). Unintended pregnancy and abortion by income, region, and the legal status of abortion: estimates from a comprehensive model for 1990-2019 [Embarazo no intencional y aborto por ingresos, región y situación legal del aborto: estimaciones de un modelo integral para 1990-2019]. *Lancet Glob Health*. Sep;8(9):e1152-e1161. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30315-6. Epub 2020 Jul 22. PMID: 32710833.
- 23 United Nations DESA (2022) [Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (2022)].
- 24 Guttmacher Institute (2020). Sully EA et al. Adding It Up: Investing in Sexual and Reproductive Health 2019 [Haciendo cuentas: invertir en salud sexual y reproductiva 2019].
- 25 Guttmacher Institute (2019). Adding It Up. Investing in Sexual and Reproductive Health 2019. Adding It Up 2019 [Haciendo cuentas: invertir en salud sexual y reproductiva 2019].
- 26 World Health Organization (2022). Fact sheet. Family planning/contraceptive methods [Notas descriptivas. Planificación familiar/métodos anticonceptivos].
- 27 United Nations Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2020). World Family Planning 2020 Highlights: Accelerating action to ensure universal access to family planning (ST/ESA/SER.A/450) [Aspectos destacados de la planificación familiar mundial 2020: Acelerar la acción para asegurar el acceso universal a la planificación familiar (ST/ESA/SER.A/450)].

- 28 Choi Y, Fabic MS, Hounton S, Koroma D. (2015) Meeting demand for family planning within a generation: prospects and implications at country level [Satisfacer la demanda de planificación familiar en una generación: perspectivas e implicancias a nivel nacional]. *Glob Health Action* Nov 9;8:29734. doi: 10.3402/gha.v8.29734. PMID: 26562140; PMCID: PMC4642369. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4642369/#CIT0013.
- 29 IAWG (2018). Inter-Agency Field Manual on Reproductive Health in Humanitarian Settings [Manual de trabajo interinstitucional sobre salud reproductiva en escenarios humanitarios]. <https://iawgfieldmanual.com/>
- 30 Report of the UN Economist Network for the UN 75th Anniversary Shaping the Trends of Our Time, September, 2020 [Informe de la Red de Economistas de las Naciones Unidas por el 75 aniversario de la ONU: Modelar las tendencias de nuestros tiempos, septiembre, 2020].
- 31 OCHA (2021). Global Humanitarian Overview 2022 [Panorama Global Humanitario 2022. Informe abreviado], United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs.
- 32 OCHA (2018). Citing Vu, Alexander, et al. (2014), 'The Prevalence of Sexual Violence among Female Refugees in Complex Humanitarian Emergencies: A Systematic Review and Metaanalysis' [Prevalencia de la violencia sexual entre las mujeres refugiadas en situaciones complejas de emergencia humanitaria: Una revisión sistemática y un metanálisis]. Public Library of Science.
- 33 UNFPA (2022). State of World Population 2022: Seeing the Unseen [Estado de la población mundial 2022: Visibilizar lo invisible].
- 34 UNICEF (2017). Education Uprooted [Educación desarraigada], www.unicef.org/media/files/Education_Uprooted_DIGITAL.pdf. Véase también: https://ec.europa.eu/echo/what/humanitarian-aid/education-emergencies_en
- 35 World Health Organization (2019). Trends in maternal mortality: 2000 to 2017: estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division [Tendencias de la mortalidad materna desde 2000 a 2017: estimaciones de la OMS, el UNICEF, el Grupo del Banco Mundial y la División de Población de las Naciones Unidas].
- 36 Chukwumalu, K., et al. (2017). Uptake of postabortion care services and acceptance of postabortion contraception in Puntland, Somalia [Utilización de los servicios de atención postaborto y aceptación de la anticoncepción postaborto en Puntland, Somalia]. *Reproductive Health Matters* 25, no. 51: 48–57.
- 37 Weitzman J & Behrman JA (2016). Disaster, disruption to family life, and intimate partner violence: the case of the 2010 earthquake in Haiti [Catástrofe, alteración de la vida familiar y violencia de pareja: el caso del terremoto de 2010 en Haití]. *Sociological Science*, March 7.
- 38 Low AJ et al., (2019). Association between severe drought and HIV prevention and care behaviors in Lesotho: a population-based survey 2016-2017 [La conexión entre la grave sequía y los comportamientos de prevención y atención del VIH en Lesoto: encuesta basada en la población]. *PLoS Med.* 2019;16(1):e1002727.
- 39 PRB (2018). Building Resilience Through Family Planning and Adaptation Finance [Aumentar la resiliencia a través de la planificación familiar y la financiación para la adaptación]. www.prb.org/wp-content/uploads/2018/03/18-057-Building-Resilience-Through-FP-and-Adaptation-Finance-2018-03-20-1555_FINAL.pdf
- 40 Kumar J, Bakamjian L, Harris S, Rodriguez M, Yinger N, Shannon C, and Hardee K (2014). Voluntary Family Planning Programs that Respect, Protect, and Fulfill Human Rights: Conceptual Framework Users' Guide [Programas de planificación familiar voluntaria que respetan, protegen y cumplen con los derechos humanos: Un marco conceptual. Guía del usuario]. Washington, DC: Futures Group.
- 41 UNFPA, FP2030 and WWA. De próxima publicación. The Holistic Human Rights-based Family Planning Program Framework [El Marco holístico del programa de planificación familiar basado en los derechos humanos]. Brief [Resumen].
- 42 UNFPA Evaluation Office (2022). Guidance on integrating the principles of leaving no one behind and reaching the furthest behind in UNFPA evaluations [Orientación sobre la integración de los principios de no dejar a nadie atrás y llegar a los más rezagados]. www.unfpa.org/sites/default/files/admin-resource/Guidance_LNOB_Final.pdf
- 43 United Nations (2015) Resolution 70/1: Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development [Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible]
- 44 UNFPA (2019). UNFPA Gender Equality Strategy [Estrategia de igualdad de género del UNFPA]. www.unfpa.org/publications/unfpa-gender-equality-strategy
- 45 UNFPA (2022). Agency, Choice and Access. UNFPA Strategy for Promoting Gender Equality and the Rights of Women and Adolescent Girls, 2022-2025 [Estrategia del UNFPA para promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres y las adolescentes, 2022-2025].
- 46 Guttmacher Institute (2015). Nicole Haberland. The Case for Addressing Gender and Power in Sexuality and HIV Education: A Comprehensive Review of Evaluation Studies [Argumentos para abordar el género y el poder en la sexualidad y la educación sobre el VIH: Una revisión exhaustiva de los estudios de evaluación]. www.jstor.org/stable/10.1363/4103115#metadata_info_tab_contents
- 47 UNFPA (2020). Elevating Rights and Choices for All: Guidance Note on Applying a Human Rights-Based Approach to Programming [Promover los derechos y las opciones para todos: Nota Orientativa para la aplicación de un Enfoque basado en los derechos humanos para la programación]. www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/2020_HRBA_guidance.pdf.
- 48 UNFPA (2018). Women and Young Persons with Disabilities. Guidelines for Providing Rights-Based and Gender-Responsive Services to Address Gender-Based Violence and Sexual and Reproductive Health and Rights for Women and Young Persons with Disabilities [Mujeres y jóvenes con discapacidad. Directrices para prestar servicios basados en derechos y con perspectiva de género para abordar la violencia basada en género y la salud y los derechos sexuales y reproductivos]. <https://www.unfpa.org/featured-publication/women-and-young-persons-disabilities>
- 49 World Health Organization (2022). WHO guideline on self-care interventions for health and well-being, 2022 revision [Directrices de la OMS sobre intervenciones de autocuidado para la salud y el bienestar, revisión 2022]. WHO: Geneva. www.who.int/publications/i/item/9789240052192.
- 50 World Health Organization, Quality of care [Organización Mundial de la Salud, Calidad de la atención]. www.who.int/health-topics/quality-of-care#tab=tab_1
- 51 UNFPA. Population Data Portal [Portal de datos de población]. <https://pdp.unfpa.org/>
- 52 RHSC: Global Family Planning Visibility & Analytics Network, About [Red mundial de visibilidad y análisis de la planificación familiar, Sobre nosotros]. www.rhsupplies.org/gfpvan/about.html

- 53 Starbird E, Norton M and Marcus R, Investing in family planning: key to achieving the Sustainable Development Goals [*Invertir en la planificación familiar: clave para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible*], Global Health: Science and Practice, 2016, 4(2): 191–210.
- 54 IAWG MISP reference [*Referencia del Paquete de Servicios Iniciales Mínimos (PSIM) de IAWG*]: www.unfpa.org/sites/default/files/resource-pdf/MISP-Reference-English.pdf
- 55 UNFPA's Role in Peacebuilding and Sustaining Peace The role of sexual and reproductive health and rights, gender-based violence prevention and response, and youth participation, for peace [Rol del UNFPA en la consolidación y el mantenimiento de la paz. El rol de la salud y los derechos sexuales y reproductivos, la prevención y la respuesta a la violencia de género y la participación de los jóvenes en favor de la paz]. www.un.org/peacebuilding/sites/www.un.org.peacebuilding/files/unfpa_and_peacebuilding_-_final_external.pdf
- 56 UNFPA (2019). My Body My Life My World: Rights and choices for all adolescents and youth: a UNFPA global strategy [*Mi cuerpo, mi vida, mi mundo: Derechos y opciones para todos los adolescentes y jóvenes: una estrategia mundial del UNFPA*]. www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/FinalVersion-Strategy-Web.pdf
- 57 UNFPA (2021). State of World Population 2021: My Body is My Own [*Estado de la población mundial 2021: Mi cuerpo me pertenece*]. www.unfpa.org/sowp-2021
- 58 Women's Ability to Decide: Issue Brief on Indicator 5.6.1 of the Sustainable Development Goals [*La capacidad de decisión de las mujeres: Informe temático sobre el indicador 5.6.1 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible*]. www.unfpa.org/sites/default/files/resource-pdf/20-033_SDG561-IssueBrief-v4.1.pdf
- 59 Operational strategies and actions are detailed in UNFPA Ending the Unmet Need for Family Planning Acceleration Plan, 2022–2025 [*Las estrategias y acciones operativas se detallan en el Plan de aceleración del UNFPA para poner fin a las necesidades insatisfechas de planificación familiar, 2022-2025*].
- 60 2021 Report of the High-Level Commission on the Nairobi Summit on ICPD25 Follow-up [*Informe de 2021 de la Comisión de Alto Nivel como seguimiento de la Cumbre de Nairobi sobre la CIPD25*]. [www.nairobisummiticpd.org/sites/default/files/files/Nairobi%20HLC-ExSumm-English%20\(1\).pdf](http://www.nairobisummiticpd.org/sites/default/files/files/Nairobi%20HLC-ExSumm-English%20(1).pdf)
- 61 United Nations (2021). 'Our Common Agenda'. UN75 declaration [*Nuestra Agenda Común. Declaración sobre la conmemoración del 75º aniversario de las Naciones Unidas*]. A/RES/75/1. www.un.org/en/common-agenda
- 62 United Nations (2021). UN 2.0 Quintet of Change [*Quinteto de cambio*]. www.un.org/sites/un2.un.org/files/2021/09/un_2.0_-_quintet_of_change.pdf
- 63 UNFPA (2021). Costing the Three Transformative Results: The cost of the transformative results UNFPA is committed to achieving by 2030 [*Evaluación del costo de los tres resultados transformadores: El costo de los resultados transformadores que el UNFPA se ha comprometido a alcanzar para 2030*]. www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Transformative_results_journal_23-online.pdf
- 64 UNFPA (2021). UNFPA Strategic Plan, 2022-2025. Annex 1: Integrated results and resources framework (DP/FPA/2021/8) [*Plan Estratégico del UNFPA, 2022-2025. Anexo 1: Marco integrado de resultados y recursos*].
- 65 Kantorová V, Wheldon MC, Ueffing P, Dasgupta ANZ (2020). Estimating progress towards meeting women's contraceptive needs in 185 countries: A Bayesian hierarchical modelling study [*Estimación del progreso hacia la consecución de las necesidades anticonceptivas de las mujeres en 185 países: Un estudio de modelización jerárquica bayesiana*]. PLoS Med 17(2):e1003026. <https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1003026>
- 66 UNFPA (2022). State of World Population 2022: Seeing the Unseen [*Estado de la población mundial 2022: Visibilizar lo invisible*].
- 67 World Health Organization. Fact sheets on "Contraception" and "Family planning/contraceptive methods", November 2022 [*Notas descriptivas sobre "Anticoncepción" y "Planificación familiar/métodos anticonceptivos", noviembre 2022*]. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception
- 68 World Health Organization. The Global Health Observatory. SDG Indicator 3.7.1. [*Observatorio Mundial de la Salud. ODS Indicador 3.7.1*]. www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/4988
- 69 World Health Organization. Contraception [*Anticoncepción*]. www.who.int/health-topics/contraception#tab=tab_1.
- 70 UNFPA (2012). Managing Gender-based Violence Programmes in Emergencies [*Gestión de programas contra la violencia de género en situaciones de emergencia*]. www.unfpa.org/publications/managing-g
- 71 United Nations General Assembly, Declaration on the Elimination of Violence against Women, A/RES/48/104, 20 December 1993 [*Asamblea General de las Naciones Unidas, Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer, A/RES/48/104, 20 de diciembre de 1993*]. www.un.org/documents/ga/res/48/a48r104.h.
- 72 UNHCR. Gender-based violence [*Violencia de género*]. www.unhcr.org/gender-based-violence.html
- 73 The Lancet Commissions (2018) [*Comisiones de The Lancet (2018)*]. Vol 391 June 30, 2018. www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2818%2930293-9.
- 74 World Health Organization (2019). WHO consolidated guideline on self-care interventions for health: Sexual and reproductive health and rights [*Directrices consolidadas de la OMS sobre intervenciones de autocuidado de salud: Salud y derechos sexuales y reproductivos*]. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/325480>. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- 75 SDG Indicator Metadata (2022) [Metadatos de los indicadores de los ODS (2022)]. <https://unstats.un.org/sdgs/metadata/files/Metadata-03-07-01.pdf>
- 76 UNFPA (2022). State of World Population 2022: Seeing the Unseen [*Estado de la población mundial 2022: Visibilizar lo invisible*].

Todas las fotos interiores son copyright del UNFPA a menos que se indique lo contrario.

Página 1: © Rawpixel.com/Adobe Stock

Página 5: © Aly Raff/Getty images

Página 13: © Dragana Gordic/Adobe Stock

Página 19: © PinkCoffee Studio/Adobe Stock

Página 49: © Kzenon/Adobe Stock

Página 53: © Oleksandr/Adobe Stock





Más que nunca, debemos avanzar juntos hacia un mundo en el que todas las personas puedan acceder a información y servicios de planificación familiar de calidad, prestados mediante enfoques que empoderen a las mujeres y las niñas, afirmen los derechos humanos individuales y no dejen a nadie atrás.



United Nations Population Fund
605 Third Avenue
New York, NY 10158
Tel. +1 212 297 5000
www.unfpa.org
@UNFPA

Si desea más información sobre la labor de planificación familiar del UNFPA, póngase en contacto con nosotros a través de familyplanning@unfpa.org