



# Jóvenes con discapacidad

**Su derecho a no sufrir violencia y su derecho a tomar decisiones sobre su salud, su cuerpo, el sexo, sus relaciones y sobre tener hijos**





## ¿De qué se habla en este informe?

Acerca de este informe . . . . .	2
¿A qué problemas se enfrentan los jóvenes con discapacidad? . .	4
¿Qué derechos tienen los jóvenes con discapacidad? . . . . .	9
Lo que debería ocurrir . . . . .	10
Algunos ejemplos del buen trabajo que están haciendo algunos países. . . . .	16

## Acerca de este informe



Nuestro organismo se llama: **Fondo de Población de las Naciones Unidas** (sus siglas en inglés son **UNFPA**).

Trabajamos para que todas las personas puedan disfrutar de su derecho a:

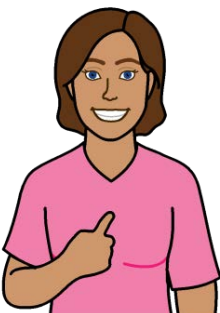
- no sufrir violencia.
- tener relaciones saludables y felices.
- tener hijos.

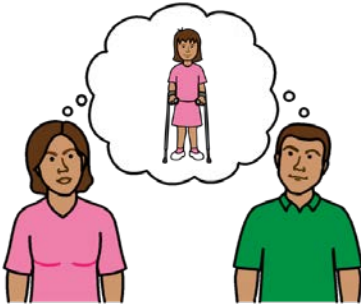


Este informe trata sobre los jóvenes con discapacidad, con edades entre los 10 y los 24 años.

Trata sobre su derecho a:

- Estar a salvo de la violencia.  
Este informe habla de un tipo de violencia llamada violencia de género. La violencia de género suele ser contra mujeres y niñas, pero también puede ocurrir contra niños
- Tomar sus propias decisiones acerca de su cuerpo, sus relaciones, el sexo y tener hijos
- Opinar y decidir sobre lo que les ocurra





Hemos estado viendo lo que está ocurriendo con los jóvenes con discapacidad en todo el mundo.



Por ejemplo:

- Hemos hablado con jóvenes con discapacidad y con otras personas.
- Hemos analizado mucha información.
- Hemos visitado distintos países.

 **DECIDIMOS**

Este informe forma parte de un gran proyecto sobre los derechos de las mujeres y los jóvenes con discapacidad con el título **Nosotros decidimos**.



Este informe analiza:

- Los problemas a los que se enfrentan los jóvenes con discapacidad relacionados con la violencia, la salud, las relaciones, el sexo y el tener hijos.
- Qué se debería hacer para asegurar que los jóvenes con discapacidad puedan disfrutar sus derechos.



## ¿A qué problemas se enfrentan los jóvenes con discapacidad?



A los jóvenes con discapacidad se les suele tratar mal.

Es posible que esto se deba a más de una cosa relacionada con ellos.

Por ejemplo, por su discapacidad, su edad y su género (si son niñas o niños u otra cosa).



La gente suele tener ideas erróneas sobre las personas con discapacidad.



Por ejemplo, pueden pensar que:

- Es malo tener una discapacidad.
- Las mujeres y niñas con discapacidad no deben tener relaciones, sexo o hijos.
- Las personas con discapacidad no pueden tomar sus propias decisiones y no se puede confiar en ellas.

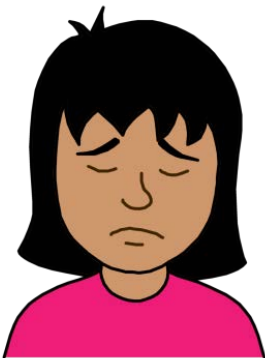


Muchas personas que trabajan en el sector sanitario y otras personas no tienen ni información ni formación correcta sobre los jóvenes con discapacidad.



Los jóvenes con discapacidad sufren más violencia y abusos que otros jóvenes.

Por ejemplo, algunas personas deciden acosar a los jóvenes con discapacidad o les obligan a hacer cosas sexuales.



Es peor en el caso de:

- Las niñas y las mujeres jóvenes con discapacidad.
- Los jóvenes con discapacidad intelectual y alguna otra discapacidad.



A la mayoría de las niñas y mujeres jóvenes con discapacidad se les impide tomar decisiones sobre su propio cuerpo, su salud, sus relaciones, el sexo y sobre tener hijos.



Puede resultarles difícil:

- Conocer sus derechos.
- Obtener la información, atención sanitaria y apoyo que necesitan.



Por ejemplo, recibir ayuda para saber sobre el sexo con protección y las relaciones saludables.





Esto pone a las niñas y mujeres jóvenes con discapacidad en más peligro.

Por ejemplo:

- Pueden quedar embarazadas sin quererlo.
- Pueden coger una enfermedad por haber tenido sexo.
- Es posible que la gente les intente impedir tener relaciones o hijos.

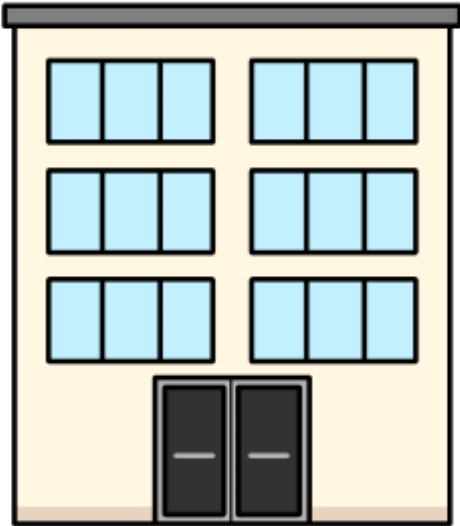


A muchos jóvenes con discapacidad les resulta difícil ir al colegio.

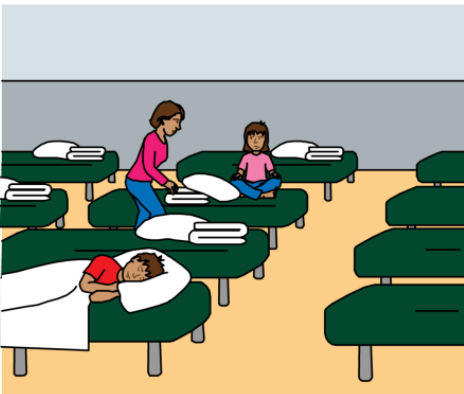
Esto puede impedirles tener una buena vida.



A la gente se le olvida muchas veces de tener en cuenta a los jóvenes con discapacidad cuando hacen nuevas leyes, reglas y servicios.

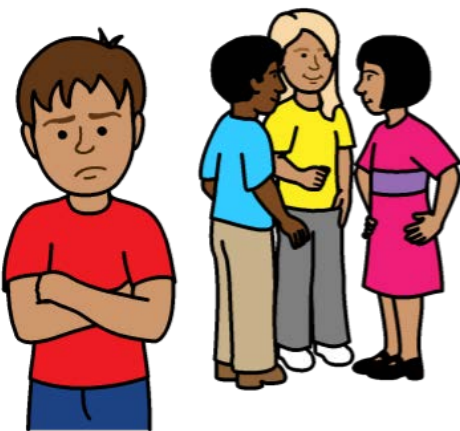


Hay muchas cosas que son difíciles para los jóvenes con discapacidad, como orientarse en algunos edificios, utilizar aparatos destinados a cuidar de la salud e entender determinada información.



Muchos jóvenes con discapacidad viven en hogares u hospitales lejos de su familia y su comunidad.

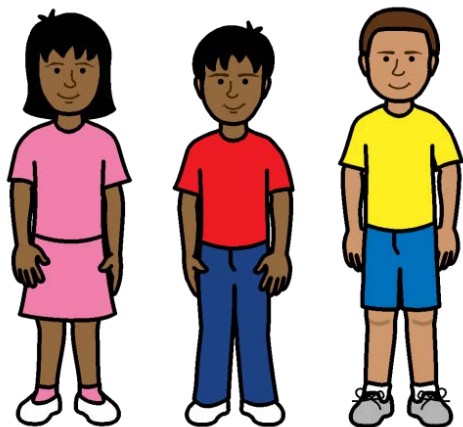
Esto les puede poner en más peligro.



Para los jóvenes con discapacidad puede resultar difícil alzar la voz y disfrutar de sus derechos.

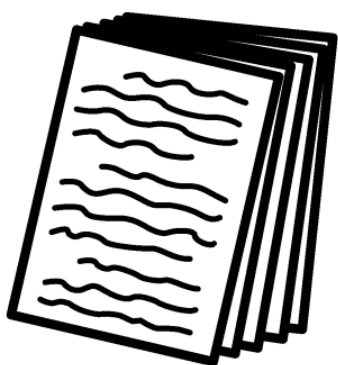
Por ejemplo, es posible que la gente no les permita alzar la voz o no confíe en lo que dicen.

## ¿Qué derechos tienen los jóvenes con discapacidad?



Los jóvenes con discapacidad tienen los mismos derechos que los demás jóvenes.

Por ejemplo, el derecho de ir a la escuela, a trabajar, a opinar y decidir sobre su salud y su cuerpo, y a participar en su comunidad.



Existe un documento sobre los derechos de todas las personas con discapacidad.

Se llama: **Convención sobre los Derechos de Personas con Discapacidad (CDPD por sus siglas).**

Existen otros documentos y acuerdos sobre los derechos que tiene todo el mundo.



Muchos países han acordado hacer lo que dicen estos documentos.

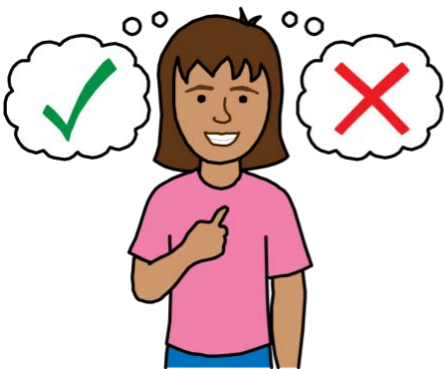
Esto quiere decir que los gobiernos deben asegurar que todos los jóvenes con discapacidad reciban sus derechos.

## Lo que debería ocurrir



Los jóvenes con discapacidad deberían poder disfrutar todos sus derechos para:

- No sufrir violencia.



- Decidir si quieren tener relaciones, sexo e hijos y cuándo quieren hacerlo.

Otras personas no deberían tomar decisiones en nombre de ellos.



- Tener relaciones saludables y felices.



- Disfrutar del sexo con protección.



- Recibir tratamiento para las enfermedades que les hayan contagiado por mantener relaciones sexuales.



- Tener la información y el apoyo correctos sobre el sexo con protección, las relaciones y el tener hijos.

Esto ayudará a los jóvenes con discapacidad a decidir lo que quieren.

Los gobiernos y otros grupos deben asegurar las siguientes cosas:

1

Que los jóvenes con discapacidad puedan opinar sobre las cosas que les afectan.

Por ejemplo, sobre nuevas leyes y planes.

Que no se excluya a los jóvenes con discapacidad.



2



Las diversas organizaciones deben trabajar con jóvenes con discapacidad y las organizaciones que los apoyan.

Esto incluye a los gobiernos, las Naciones Unidas y las organizaciones de personas con discapacidad.



Deberían:

- Descubrir qué necesitan los jóvenes con discapacidad y qué debe cambiar.
- Hacer buenas leyes, planes y servicios que den un buen apoyo a todo el mundo.
- Comprobar cómo están funcionando las leyes, los planes y los servicios.



3



Los gobiernos deberían cambiar todas las leyes y normas que sean injustas para los jóvenes con discapacidad.



## 4

Los gobiernos deberían asegurarse de que:



- Las leyes, los planes y las normas elaboradas para todo el mundo funcionen también para jóvenes con discapacidad.

Por ejemplo, las leyes contra la violencia hacia mujeres y niñas.

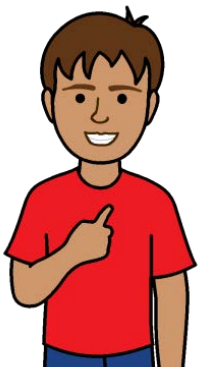


- Los servicios de apoyo que existen para todo el mundo deben ser de acceso fácil para los jóvenes con discapacidad.

Por ejemplo, apoyo para ayudar a las personas a cuidarse y recuperarse después de haber sufrido algún episodio de violencia.



Haya información sobre relaciones seguras y felices, embarazos y tener hijos.



- Los jóvenes con discapacidad reciban un apoyo diferente solamente para ellos si lo necesitan.

## 5



Los gobiernos deben ayudar a las personas a tener ideas más positivas sobre los jóvenes con discapacidad y a tratarles de manera justa.

Por ejemplo, los gobiernos deberían:

- Ayudar a los jóvenes con discapacidad para que conozcan sus derechos y puedan opinar.



- Dar a otras personas información y formación sobre los jóvenes con discapacidad y sus derechos.

Por ejemplo, la policía, los jueces, el personal sanitario y las comunidades locales.

## 6



Debería haber buena información sobre lo que les ocurre a las personas jóvenes con discapacidad y sobre sus necesidades.





7

Los jóvenes con discapacidad deberían recibir el debido apoyo si alguien los trata con violencia.

Por ejemplo:



- Los jóvenes con discapacidad deberían recibir apoyo para acudir al juzgado.
- Las personas que traten violentamente a los jóvenes con discapacidad deberían ser castigadas.



8

Debería haber suficiente dinero para todo este trabajo.

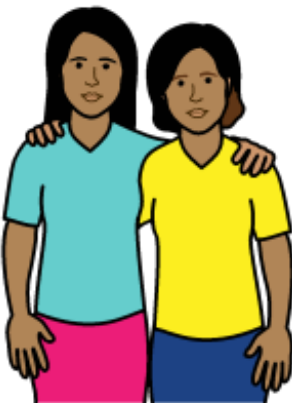
## Algunos ejemplos del buen trabajo que están haciendo algunos países



- El personal sanitario de Ecuador, Nepal, Uruguay y Etiopía está recibiendo información y formación sobre las personas con discapacidad y sobre cómo hacer que los servicios funcionen para ellas.



- Se les está dando apoyo a las personas con discapacidad intelectual en Kenia para que acudan a los juzgados si sufren violencia.



- En Nepal, Filipinas y Mozambique, las mujeres y personas jóvenes con discapacidad están apoyándose unas a otras para aprender sobre sus derechos.



- La India creó unos sitios web para ayudar a las mujeres y niñas con discapacidad a conocer sus derechos sobre las relaciones, el sexo y los hijos.



The Picture Communication Symbols ©1981–2016 por Mayer-Johnson LLC una empresa de Tobii Dynavox.  
Todos los Derechos Reservados a Nivel Mundial

Miles de recursos disponibles gratis en  
**[www.boardmakeronline.com](http://www.boardmakeronline.com)**.

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.  
Más información en **[www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)**